



Fundado en 1950



Periódico Mensaje

HERALDO DE LA REGIÓN CHOROTEGA

Octubre-Noviembre 2015

Año LVII
Edic. 339

www.periodicomensaje.com



Periódico Mensaje



@PMensaje

VALORES GUANACASTECOS



19

Ulpiano Duarte, su espíritu descansa al son de la marimba

Por su aporte en el rescate, conservación y divulgación de la música guanacasteca recibió con merecimiento, muchas distinciones en el país y en el exterior.



Entre el 2011-2014 se pasó de 20,2% a 26,3% matriculados Aumenta la importancia de la matrícula técnica

Fotos ilustrativas.

AMBIENTE

16



Gobierno asume actitud irresponsable frente a la conservación marina

Organizaciones ambientales denuncian retroceso en la conservación marina

DEPORTES

21



Anuncian la III edición del Circuito Guanacasteco de Surf

Se espera la participación de 200 atletas

SALUD

22



16 de octubre Día Mundial de la Alimentación

La población guanacasteca mejora poco a poco sus hábitos alimenticios



MatisS

beach food & drinks

La combinación perfecta para
EL DÍA PERFECTO

A perfect mix for a perfect day

Ubicado en
EL MANGROVE
GOLFO DE PANGAPO, COSTA RICA

Abierto todos los días de 11 a.m. a 6:30 p.m.
Reservaciones al tel. +506 4701-0000



CANTONALES

SANTA CRUZ

Estación lluviosa terminará a mediados de octubre



La presidenta Ejecutiva del AYA, Yamileth Astorga junto a Juan Carlos Fallas, director del IMN y líderes de las asadas de Tamarindo y Brasilito convocaron a la prensa regional para dar a conocer los avances para solucionar el problema del fallante de agua en Tamarindo y sus alrededores.

► Panorama poco alentador para guanacastecos

Cintha Bran
Periodista Periódico Mensaje

El panorama para el sector agrícola, ganadero y turístico es poco alentador para los guanacastecos, ya que según estudios del Instituto Meteorológico Nacional (IMN) las lluvias cesarían, a partir de la segunda semana de octubre y regresarían hasta junio del 2016.

Según Juan Carlos Fallas, Director del IMN, hay un déficit del 65% en lo que va de la estación lluviosa del 2015 en la provincia, en donde los cantones más afectados han sido: Liberia, Cañas y Bagaces.

“De acuerdo con las tendencias y ante los diversos estudios el fenómeno del Niño de este año ha sido el más intenso que el de 1997, en donde en el cantón de Liberia se puede decir que no ha entrado la estación lluviosa, y es posible según los estudios que la estación lluviosa del 2016 entre tarde, es decir, a mediados de junio”, explicó Fallas.

Ante estos nuevos estudios, Yamileth Astorga, Presidenta Ejecutiva del Instituto de Acueductos y Alcantarillados, indicó que esta situación se venía informando desde el año pasado, por lo que en el caso de abastecimiento de agua se tuvo que tomar medidas en consideración a mediano y largo plazo, pero de ellas muchas no se han hecho.

“Como consecuencia de esta sequía se ha hecho una sobreexplotación del acuífero Tamarindo-Huacas, ya que no hubo planificación de la zona, es decir, hay una gran cantidad de proyectos sin disponibilidad de

agua, en donde la Municipalidad es responsable al no ejecutar el plan regulador, el crecimiento urbano desmedido, lo cual traería implica que si se siguen sobreexplotando los pozos se van a salinar y serían unos 40 mil habitantes afectados”, explicó Astorga.

Por otro, Carlos Zúñiga, sub gerente del Servicio Nacional de Riego y Avenamiento (Senara), afirmó que ante esta problemática sobre la disponibilidad de agua hídrica, desde el 2002 al 2014, han venido monitoreando 18 pozos costeros del Acuífero Tamarindo-Huacas de Santa Cruz, de los cuales, 7 tienen un descenso en el nivel del agua, 8 se han secado y 3 se han salinado.

“De seguir esta situación, en el 2016, lo que pasaría es que el acuífero de Tamarindo-Huacas en condición de estrés hídrica y sobreexplotación; habría mayor cantidad de pozos secos; disminuirían su caudal, además de mayor consumo energético y se vería afectado el sector turístico y se contaminaría el acuífero de Tamarindo”, dijo Espinoza.

Como respuesta a esta situación, Astorga manifestó que el tema del agua no es sólo responsabilidad del Estado, esto es responsabilidad de todos. El acuífero de Nimboyore sería una solución a desabastecimiento de agua en la Costa, ya que hay estudios que indican que el acuífero tiene capacidad hídrica y la tubería sería donada al AYA.

“Afirmó que yo me opuse hace 15 años porque era un proyecto privado, pero hay datos de medición que dicen que sí hay agua, y se ha dicho que se si da el Plan de Manejo Integral del Acuífero Nimboyore sería la muerte, eso es mentira, pues se sabe cuánta agua se va a necesitar porque el agua es para todos, no es para satisfacer hoteleros”, concluyó Astorga.

Municipalidades de la Región Chorotega se unen para reactivar la actividad económica



Firma convenio de municipalidades.

► Firma de convenios tiene como objetivo aumentar la competitividad de los cantones de Liberia, Cañas, Bagaces y Tilarán

Las Municipalidades de Liberia, Cañas, Bagaces y Tilarán se unen para reactivar la economía, propiciando un clima favorable de negocios y la creación de nuevos empleos.

Es por ello, que el Ministerio de Economía, Industria y Comercio (MEIC), firmó un convenio de cooperación con las municipalidades de estos cantones, con el fin de establecer acciones de sensibilización y capacitación en temas que fomenten y faciliten la inversión. Entre estas iniciativas destacan, asesoría para Pymes, la simplificación de trámites para la apertura de empresas y de permisos de construcción, las buenas prácticas en la reglamentación técnica, nuevas metodologías para asegurar la calidad de los alimentos, temas de competencia y defensa comercial, entre otros.

“Recibimos con agrado el compromiso de estas municipalidades que han formalizado su interés de contribuir a la competitividad

nacional y han enfrentado acciones a lo interno para su materialización. Es importante indicar que este proceso le permite a nuestro país entrar en una nueva fase de desarrollo que beneficiará el crecimiento económico, el empleo, y la transparencia de los Gobiernos Locales”, señaló Welmer Ramos, ministro de Economía.

Como parte de las actividades de cumplimiento del convenio, durante el segundo semestre del 2015 se ha ejecutado un plan de sensibilización y capacitación a los funcionarios municipales, empresarios y ciudadanos en general sobre: la Ley de Protección al Ciudadano del Exceso de Requisitos y Trámites Administrativos, prevención de acuerdos colusorios en procesos de compras públicas, aspectos PYME y el Sistema de Banca para el Desarrollo (SBD), e instrumentos de defensa comercial (dumping, subvenciones y salvaguardia).

El siguiente paso, es la elaboración de Planes de Mejora Regulatoria para el 2016 en cada una de las municipalidades que han firmado el convenio de cooperación, ya que esto forma parte del proceso de mejora continua y que pretende priorizar trámites y servicios anualmente.

Esta iniciativa busca sumar a otros Gobiernos Locales en la Región Chorotega, pues la expectativa es contar para el 2018 con el 100% de las municipalidades de la zona, trabajando en procesos de mejora regulatoria.

Durante la actividad participaron el ministro de Economía, Welmer Ramos; el viceministro, Carlos Mora y los alcaldes de Cañas, Lisnias Zúñiga; Liberia, Luis Gerardo Castañeda; Tilarán, Jovel Arias y la vicealcaldesa de Bagaces, Gabriela Méndez.



Periódico
Mensaje
HERALDO DE LA REGIÓN CHOROTEGA
Decano de la Prensa Guanacasteca

Síganos en: 

Octubre 2015 Edición No. 339
Directora General:
Erika Fernández Cordero.
Cel: 8388-0812
E-mail:erika@periodicomensaje.com
Director Comercial:
Glen Flores.
Cel: 8825-4199
E-mail:glen@periodicomensaje.com

Director Emérito:
José Joaquín Fernández Castrillo.†
Diseño y Diagramación:
Dimention CMYK
Periodistas: Melissa Soís, Karen Retana, Luis Diego Coronado, Claro González y Cinthya Bran.
Colaboradores: Edwin Arguedas y Joxiany De La Cruz
Representación en Nicaragua: Sharilyn Gutiérrez
sharilyn@periodicomensaje.com

Oficina de Redacción: Tel: 2273-9808 • Telefax: (506) 2273-9568
Cel: (506) 8825-4199 • (506) 8388-0812

E-mail: periodicomensaje@racsa.co.cr • www.periodicomensaje.com

En Guanacaste, kölbi anunció el relanzamiento de su producto y éste reunió a 50 PyMES

kölbi PyMES: despegas como siempre lo has soñado

Aproveche la promoción para los meses de octubre, noviembre y diciembre



Mauricio Fallas, Alejandra Alfaro, Boris Sosa y Cesar Altamirano fueron los cuatro expositores del "Desayuno PyMES" en el Hotel el Sitio en Liberia el pasado 1° de octubre.

¡Para estar donde tus clientes están! La marca kölbi realizó el evento "Desayuno PyMES", en el Hotel el Sitio, en Liberia, el pasado 1° de octubre, para reunirse con 50 PyMES de diferentes cantones de la pujante provincia de Guanacaste, para anunciar el relanzamiento de su producto kölbi PyMES y su compromiso con este importante sector de la economía nacional.

Actualmente, más de 43 000 PyMES están emergiendo en Costa Rica y es por esa razón, que la marca kölbi, se dio a la tarea de renovar su oferta y mejorar sus precios, con el fin de ayudar y asesorar a estas florecientes empresas emprendedoras, las cuales requieren aliados estratégicos y herramientas hechas a su medida para alcanzar el éxito.



Nelly Bustamante, Directora de Negocio de Soluciones de Valor Agregado haciendo una introducción del desayuno PyME a las empresas participantes.

El acercamiento del pasado 1° de octubre permitió que la marca kölbi y las PyMES emprendieran "un vuelo juntos", pues tuvieron la oportunidad de asesorarse con estrategias digitales, que ayudarán a crecer su negocio. Algunos de los temas que se abordaron en el desayuno fueron: "Maximizar ganancias a través del mercado digital", dirigido por Alejandra Alfaro, experta en redes sociales. Esta conferencia expuso el potencial que tiene las redes sociales; por ejemplo, Google ofrece una herramienta llamada "tendencias", que permite conocer casos de éxito en otros lados del mundo similares a nuestra necesidad.

Por otro lado, Facebook ofrece más de 86 herramientas, una de ellas es calificar el servicio de nuestra empresa, que es uno de los pilares más importantes de éxito de cualquier empresa en el mundo. Sin embargo, la prioridad debe ser la estrategia que emprende cada empresa a la hora de iniciar el vuelo.

Otro de los expositores fue el creativo Mauricio Fallas, quien presentó el tema: ¿Cómo amplificar el tamaño de su pyme a través de Facebook y Google?, en esta explicación se destacó que toda empresa deber aprovechar al máximo los activos digitales, los cuales te permiten invertir en pequeñas cantidad y medir los resultados. El sitio web es la planta de nuestra empresa en digital, por lo tanto, esta herramienta debe estar muy bien presentada y eficiente a la hora de acceder a ella.

Otro de los presentadores fue César Altamirano, Ejecutivo de Cuenta de kölbi PyMES, quien anunció la nueva oferta comercial kölbi PyMES, y destacó las promociones de diferentes servicios, tales como: planes dúo y triple, para contratar Internet, telefonía fija y televisión y el servicio 800, el cual le permite a la empresa contar con un canal de comunicación para atender las consultas, pedidos y sugerencias de sus clientes, para los meses de octubre, noviembre y diciembre.

Entre los productos novedosos, Altamirano mencionó la mensajería corporativa, la cual te mantendrá cerca de tus clientes de una manera directa, sencilla, rápida y económica, este servicio se brinda por medio de SMS de manera personalizada y masiva a todas tus bases de datos; la plataforma es de alta capacidad para hacer entrega de los mensajes al cliente final con envío programados o instantáneo, entre otros.

Si eres un emprendedor, conéctate al mundo digital y aprovecha los planes que te ofrece kölbi PyMES, la herramienta hecha a tu medida para hacer crecer tu negocio. kölbi PyMES somos de los mismos, somos los mejores.



NICOYA

Nicoya continúa reclamando sus distritos luego de cien años

► Hasta la fecha no hay avances ni respuestas positivas por parte de las autoridades del Gobierno

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

Aunque no es novedad que Nicoya perdió parte de su territorio, lo que bien es cierto, es que cien años después este acontecimiento no se ha dejado en el olvido, sino más bien, cada vez se suma la preocupación por parte de la Municipalidad de Nicoya junto a los mismos guanacastecos, para ser escuchados y recuperar sus distritos: Lepanto, Cóbano, Paquera y sus Islas, los cuales por decisión errónea fueron cedidos a Puntarenas.

Por esta razón, el pasado domingo 18 de octubre, en el Parque Recaredo Bri-



Fachada de la Municipalidad de Nicoya.

ceño se realizó una de las tantas manifestaciones pacíficas por parte de la comunidad guanacasteca, por este centenario de duelo.

Marco Antonio Jiménez, alcalde de Nicoya, fue enfático con Periódico Mensaje, en que Guanacaste es la mejor demostración de amor hacia el país, cuando el 25 de julio de 1824 se dio a la patria por su propia voluntad.

“Por esto apelamos para que éstos distritos se reintegren en el Partido de Nicoya, instalados como debe ser: geográfica, política, cultural e históricamente”, dijo Jiménez.

Los citados territorios peninsulares fueron entregados a Puntarenas de manera provisional por el ex Presidente, Alfredo González Flores, con el pretexto de que era más adecuado el transporte de personas y mercancías con Puntarenas, a través del Golfo de Nicoya.

Jiménez manifestó que en agosto del 2012 se presentó al Tribunal Contencioso Administrativo, el reclamo, declarando como ilegal el Decreto Ejecutivo, sin embargo, lo rechazaron, porque el juez del momento indicó que había una fecha límite para apelarse.

“Esto jamás que era cierto, porque en los actos de esa época no tenían ningún ajuste de tiempo”, aseguró el Alcalde. Además concluyó, que seguirán haciendo todo lo posible hasta lograr este cometido, el cual también está en la agenda de la Asamblea Legislativa, pero ésta es la fecha que no reciben avances ni respuestas positivas con respecto a este tema.

HOTEL JENNY

Nicoya, la primera Ciudad Precolombina



1 Persona **¢10.000**
2 Personas **¢15.000**
Grupo familiar **¢6.000**
por persona

Internet • Teléfono • T.V. por Cable
Parqueo privado • Aire Acondicionado
Dirección: 100 mts. sur Almacén Rodrigo Chan
Tel.: 2685-5050

En Nicoya a sólo 15 m antes de la Cofradía (Casa de la Virgen)

SODA Y RESTAURANTE

PURA VIDA



Nos especializamos en jugos y comidas naturales, sin aditivos, para lo cual usamos muchos vegetales, hierbas naturales y poca grasa, sin perder el buen gusto y el delicioso sabor. Aquí podrás encontrar el típico Gallo Pinto para desayunar, almuerzos y por las tardes o a cualquier hora tomarte un cafecito chorreado al momento... ¡todo en un ambiente muy tranquilo y familiar!

We specialize in natural foods, without additives, with vegetables, natural herbs and low fat, with delicious flavor. Here you will find the typical Gallo Pinto for breakfast, lunch, and afternoons. Stop for coffee anytime, in family-like surroundings and a relaxed environment.

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO DE 7 A.M. A 5:30 P.M.

TELÉFONO: 2685-3017

¡Te atenderemos como te lo mereces!

We offer the service you deserve!

LIBERIA

Más de **€5000 millones** se destinarán para proyectos del cantón

Concejo Municipal de Liberia aprueba presupuesto ordinario para el 2016

► Según Donald Ibera, encargado del presupuesto de la Municipalidad de Liberia, este monto será utilizado en tres programas, a saber: Administración General, Prestación de Servicios Comunes, e Inversión de Obras

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

A pocos meses de que culmine el 2015, el Concejo Municipal de Liberia aprobó, el pasado 28 de setiembre, el presupuesto ordinario para el próximo año, y ahora sólo se espera que la Contraloría General de la República dé la confirmación final.

Por unanimidad, en el Concejo se aprobó la suma de **€5.772.065.285.08**. Según Donald Ibera, encargado del presupuesto de la Municipalidad de Liberia, este monto será utilizado en tres programas: Administración General (**€2670 millones**), Prestación de Servicios Comunes (**€1759 millones**) e Inversión de Obras (**€1341 millones**).

Para el 2015, se había destinado un presupuesto ordinario de más de **€4.717.064.000**, comparándolo con el del próximo 2016 habrá un aumento de más de **€828.752.665.00**.

Ibera aseguró que, por ejemplo, para el próximo año para proyectos del Concejo de Distrito se otorgarán **€150 millones**, la Unidad Técnica requerirá **€720 millones**, operación del CECUDI se destinarán ochenta y cinco millones, para el Plan Regulador de Orde-

namiento Territorial alrededor de trece millones, para caminos vecinales al menos setenta y cinco millones y para mejoras del Plantel Municipal un total de treinta millones de colones.

Del presupuesto que se aprobó para el presente año, en el programa de Administración General se han utilizado **€1440 millones**, de los cuales hace falta por ejecutar **€730 millones**; en el programa de Prestación de Servicios de **€880 millones**, hay **€780 millones** pendientes; y de Inversión de Obras se han gastado **€330 millones** con un restante de **€558 millones**.

De acuerdo con Ibera, se le llama presupuesto ejecutado a los proyectos que han sido finalizados en su totalidad y pagados; no se consideran los que están iniciados y sin terminar.

“La falta de capacidad operativa, ha sido el principal problema de tener un alto porcentaje del presupuesto del 2015 sin ejecutar hasta octubre del 2015”, dijo Ibera.

En el 2014, se aprobó poco más de tres mil millones de colones, de los cuales, no se utilizaron **€1500 millones**, los cuales son ejecutados este año como parte del presupuesto extraordinario.

EN
GUANACASTE
cada barrio
TIENE SU
SABANERO



Y CADA BARRIO SU
BN SERVICIOS
Muy cerca de su casa para realizar sus pagos y transacciones.



HOTEL Dina
En Santa Cruz, la Ciudad Folclórica de Costa Rica

- 50 Habitaciones estandar
- Aire Acondicionado
- Televisor por Cable
- Internet inalámbrico
- Piscina
- Areas Verdes
- Parqueo frente a su habitación

Precio especial en habitación por mes

TELEFONOS: 2680-0080 • 26800402 • FAX: 2680-0442
Dirección: Contiguo a MegaSuper, Santa Cruz, Gte.

EDUCACIÓN

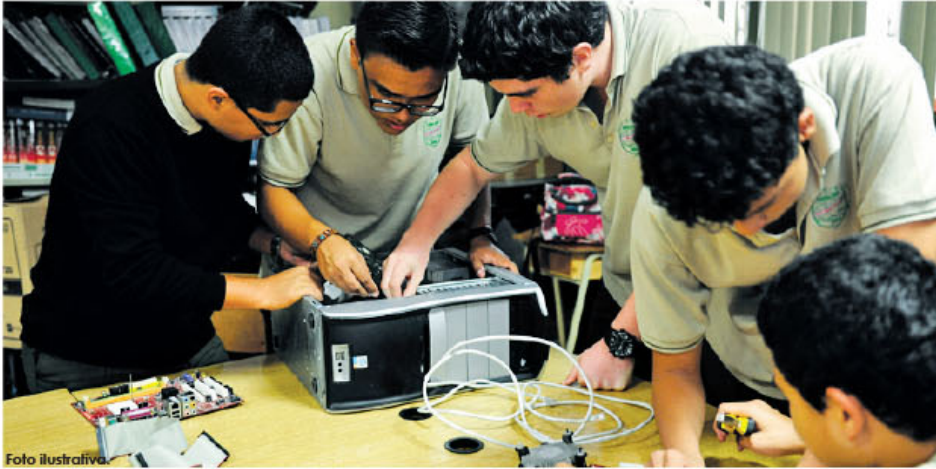


Foto ilustrativa.

Entre el 2011-2014 se pasó de 20,2% a 26,3% matriculados

Aumenta la importancia de la matrícula técnica

► En el 2013 se reportó un total de 6 091 graduados como técnicos medios, mientras que 73,5% estaban concentrados en la modalidad comercial y de servicios

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

Aunque el sector educativo se ha visto rezagado en varios aspectos, en otros avanza de forma positiva, y esto se ha visto reflejado en los últimos años, ya que la matrícula técnica aumenta cada vez más, al haber más generaciones interesadas en carreras técnicas.

Según el último informe del Estado de la Educación, durante el 2011-2014, la matrícula pasó de 20,2% a 26,3%. Entre las estrategias empleadas por el MEP para fortalecer esta cobertura ha sido la creación de 117 nuevos servicios, en este mismo periodo; en su mayoría (61%) correspondió a la apertura de secciones nocturnas.

Tal es el caso de la Universidad Técnica Nacional (UTN), situada en Guanacaste, la cual reportó en el 2013 alrededor de 500 matrículas y pasó a casi 1300 en la actualidad, de acuerdo con datos suministrados por la Dirección Académica de esta institución.

Manrique Chávez, Coordinador de Mercadeo de la UTN, enfatizó que las carreras con mayor vanguardia en este centro educativo son: Gestión Empresarial, Ingeniería en Gestión Ambiental, Ingeniería en Tecnología de la Información e Inglés.

En este sentido, el Estado de la Educación reportó que entre el 2006 y 2013 se actualizaron 126 programas

correspondientes a los diferentes niveles de 42 especialidades técnica, lo cual sugiere una mejora en términos de calidad educativa. Siendo a finales del 2013, cuando seis especialidades ofrecían una formación bilingüe y 44 incluían el inglés como una sub área dentro de los planes de estudio.

La UTN es un ejemplo de las instituciones que apuestan por la actualización de sus programas, ya que recién se incorporó al CONARE, siendo este uno de los requisitos.

Por otro lado, en el 2013 se reportó un total de 6.091 graduados como técnicos medios, mientras que 73,5% concentrados en la modalidad comercial y de servicios.

Otra perspectiva

Por su parte, el INA muestra algunos retrocesos en cuanto a cantidad de acciones formativas y participantes, pese al esfuerzo por desarrollar nuevas alternativas, como INA Virtual y la formación dual. En esta última, en abril del 2015, se graduaron los primeros 50 alumnos; y se están articulando nuevos acuerdos para replicar esta iniciativa en hoteles y zonas francas. Esta es una de las necesidades que están pendientes, desarrollar un sistema de formación dual para la educación técnica en Costa Rica.

Uno de los aspectos que sigue preocupando al INA es la falta de armonización entre los diversos actores de la educación técnica, de forma tal que sea posible definir perfiles de los técnicos y asegurar la articulación en los distintos niveles.

El papel de la educación técnica es reconocido como motor de desarrollo económico y social; así existe consenso sobre la necesidad de formar técnicos para atender la demanda de los sectores socio-productivos; además de reconocer su rol para mejorar la movilidad social.

Coopeguanacaste organizó primer encuentro de becados

► Se desarrollaron temas como educación y liderazgo cooperativo, responsabilidad ambiental y salud



70 jóvenes en acción en el encuentro de becados organizado por la cooperativa.

El 30 de septiembre anterior se llevó a cabo en el Centro de Convenciones de Coopeguanacaste el primer encuentro de becados (Chicos en acción Coope 2015) que contó con la presencia de 70 jóvenes. La actividad fue organizada por la cooperativa y es la primera vez en 32 años que tiene el programa de becados de existir.

En el evento se contó con la presencia del grupo Unión Nacional de Cooperativas el Norte (URCOZON), que, a través de su división juvenil, desarrolló con los estudiantes diferentes actividades, relacionadas con el cooperativismo, el liderazgo de las nuevas generaciones y el trabajo en equipo.

Dicha actividad se desarrolló con el objetivo de brindar a los estudiantes espacios de formación en temas de: educación cooperativa, ambiental y salud. Además, sobre su papel activo como gestores de cambio en nuestra sociedad, y combatir la deserción escolar.

"Coopeguanacaste inició este plan para capacitar a los becados, buscando el encadenamiento de diferentes temas cooperativos para su conocimiento, ya que vivimos en un mundo que se transforma constantemente, la formación en temas diversos se ha vuelto preponderante en la educación integral de los alumnos en temas de interés que les ayuden a ser proactivos y productivos en la sociedad, generando en ellos conciencia sobre su papel como ciudadanos y líderes que promuevan cambios" mencionó Maybel Gutierrez, de Coopeguanacaste.

El programa de becas con más de tres décadas ya, nació para contribuir al desarrollo social, cultural, económico y educativo de los estudiantes con recursos muy limitados, siempre y cuando mantengan buen rendimiento académico.

"Estamos contentos por la respuesta de los estudiantes, fue muy gratificante pasar el día entre charlas cooperativas y los diferentes juegos que nuestros invitados hicieron y de los cuales fuimos partícipes, para el otro año vamos a trabajar con el mismo entusiasmo para mejorar lo hecho este año" comentó Sandra Navarro, presidenta de Comité de Educación y Bienestar Social.

En el marco del Concejo Municipal de Santa Cruz

Liceo de Villarreal es propuesto para adquirir la modalidad de Bachillerato Internacional

► Sería la segunda institución pública de Guanacaste con esta modalidad

Los estudiantes del Liceo de Villarreal de Santa Cruz están muy cerca de obtener nuevas y mejores oportunidades de estudio, esto gracias a la iniciativa de Carlos Armando Martínez, Director de la Institución, al proponer en la sesión del Concejo Municipal del pasado 6 de octubre, implementar el programa de Bachillerato Internacional. La propuesta fue acogida y vista con buenos ojos y fue declarada de interés cantonal.



Estudiantes del Liceo de Villarreal de Santa Cruz.

Por su parte, Martínez afirmó que la aprobación de este programa proporcionará calidad académica a

los estudiantes. El Bachillerato Internacional es opcional y el requisito es cursar el sexto año; quienes

los elijan tendrán la oportunidad de obtener un título con certificación internacional, el cual es un puente

para conocer otro país, otra cultura, otro idioma, incluso una mejor trabajo, entre otros.

Este tipo de programas usualmente se imparten en colegios privados y son costosos, pero acá sería público. El costo promedio en la matrícula del bachillerato internacional en centros educativos privados podría rondar los \$2.000.

Martínez agregó que para llevar a cabalidad el programa, la institución requiere cierta inversión en infraestructura y equipo, para ampliar las aulas y crear laboratorios para los cursos de idiomas e informática.

Actualmente, la propuesta del programa está en revisión y se espera que quede aplicado en el 2017.



Instituto Nacional de Aprendizaje



COSTA RICA
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

*Asumiendo
los retos del
futuro*



Información de Cursos: 2210-6000 / Sitio web: www.ina.ac.cr
Facebook: INSTITUTO NACIONAL DE APRENDIZAJE - INA

¿Conoce cómo puede tener acceso a los recursos del Sistema de Banca para el Desarrollo (SBD)?

A través de entidades financieras, debidamente acreditadas, tales como bancos públicos, privados, cooperativas de ahorro y crédito, financieras y microfinancieras. Conozca quiénes son en www.sbdcrcr.com o al teléfono 2248-16-50 Búsquenos en Facebook como: SBD Costa Rica.

SOCIAL

□ Eventos □ Resp. Social □ Cumpleaños

Alianza Banco Nacional y AGECO Proyecto promoverá empleo para el adulto mayor



Foto ilustrativa.

Un proyecto que busca promover el empleo para las personas adultas mayores fue acordado entre el Banco Nacional y la Asociación Gerontológica Costarricense, en el marco de una alianza que han desarrollado ambas entidades y que les ha permitido emprender varias iniciativas año con año.

“La realidad nos está diciendo que si ya hoy las personas pensionadas tienen desafíos, para las generaciones futuras el panorama es aún más crítico”, explicó el Gerente Comercial de BN Vital, Sr. Marco Vargas Aguilar. Es por esto que BN Vital insiste en la importancia de una pensión justa, pero además en propiciar oportunidades de empleo para que quienes así lo quieran, puedan contar con mayores ingresos, comentó.

Por su parte, el Gerente de AGECO, Sr. Fabián Trejos Escalante, reconoció en el Banco Nacional un importante aliado, tras indicar que juntos se pueden crear este tipo de ideas para avanzar más. “Tenemos una alineación de fuerzas y motivaciones para beneficio del adulto mayor, para reentrenarlo en el tema laboral y para lograr otros apoyos que permitan que puedan seguir trabajando cuando lo deseen”, puntualizó.

Habilitación para el empleo de personas mayores. La iniciativa fue anunciada este mes a un grupo de adultos mayores, reunidos en la Fundación Omar Dengo, en el foro “Situación Laboral: avances y desafíos en un país que envejece”, como una de las primeras actividades de AGECO para octubre, mes caracterizado

por realizarse en el mundo actividades dirigidas a esta población y que arrancan desde el día 1, fecha en que la ONU instauró el Día Internacional del Adulto Mayor.

El proyecto denominado “Habilitación para el empleo de personas mayores” es una propuesta de desarrollo socioeconómico para la sociedad costarricense, que además se presenta como una oportunidad para contribuir a la no discriminación contra las personas adultas mayores.

En una primera etapa exploratoria se realizará un diagnóstico participativo, que iniciará con reuniones de trabajo entre el sector empresarial y el sector gubernamental que tenga competencia en el tema, con el fin de indagar posibles oportunidades de generar empleo. Luego se harán estudios sobre el empleo después de los 45 años en adelante y se identificarán los intereses y capacidades de desarrollo potencial de este sector.

Tanto AGECO como el Banco Nacional esperan que al iniciarse este proyecto, ya para el próximo año se tenga en concreto un plan para posibles acciones y escenarios, que lleven a cumplir los objetivos. La intención es generar procesos de capacitación para lograr emprendimientos y concientizar a los empleadores para captar a este grupo, entre otros aspectos.

En el caso particular de Costa Rica el tema debe asumirse con la mayor responsabilidad debido al acelerado proceso de envejecimiento demográfico.



Luisa Ana Ureña Durán, Dama Voluntaria del Hospital San Juan de Dios ganadora del premio nacional de valores “Rogelio Fernández Güell 2015”.

Premio Nacional de Valores para una Dama “que cura el sufrimiento”

▶ Ejemplo de entrega incondicional al servicio de los enfermos

▶ 41 años dedicados a la labor social

su familia y la Directora del Hospital Ileana Balmaceda le acompañaron en la entrega de este reconocimiento.

Ureña ha participado en organizaciones altruistas, entre ellas: grupos scouts, Alianza para el progreso (AID) y también colabora en la atención a esposas de alcohólicos.

El pasado primero de octubre en el auditorio de la Compañía Nacional de Fuerza y Luz, se llevó a cabo la entrega del premio nacional de valores “Rogelio Fernández Güell 2015” que en esta ocasión reconoció el esfuerzo y abnegación de Luisa Ana Ureña Durán, Dama Voluntaria del Hospital San Juan de Dios.

La entrega y el positivismo que impera en el corazón de esta líder, es muestra innegable de una vocación que cambia la vida de muchos y es modelo de virtudes solidarias con una profunda sensibilidad al dolor ajeno y un carisma de consagración a los pacientes y sus familias.

Coopeguanacaste dijo: “presente”.

Una vez más como en los últimos cinco años Coopeguanacaste, R.L. patrocinó el premio como parte de su visión de responsabilidad social y promoción de la ética y los valores que deben inspirar al ser humano.

Luisa Ana, se ha dedicado desde hace 41 años a la labor social, 21 de esos años los ha entregado a atender con amor y solidaridad a pacientes del San Juan de Dios a quienes les ha dado una esperanza en momentos de dolor.

“Nosotros en el hospital venimos a curar, venimos a curar el sufrimiento, la persona enferma está angustiada y es ahí donde nosotros intervenimos” comentó la dama.

La galardonada desde hace seis años preside un grupo de 110 mujeres y hombres que de forma desinteresada invierten tiempo en esta actividad que mejora la calidad de vida de muchas personas. Sus compañeras, al igual que

“Para Coopeguanacaste es un honor ser patrocinador de esta actividad, ya que visibiliza el ejemplo de personas sencillas como doña Ana para promover en nuestra sociedad la práctica cotidiana de los valores” mencionó Marisol Arias del comité de rescate de valores de Coopeguanacaste, R.L.

“En 50 años la cooperativa ha sido un modelo de valores éticos” añadió Arias.



AyA está realizando más de 100 proyectos de infraestructura en:



La inversión total supera los **¢500 mil millones**



- **ACUEDUCTOS**
- **ALCANTARILLADO**
- **TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES**

Porque el acceso al agua potable y al saneamiento es un derecho humano fundamental

El agua es vida ¡ Cuidémosla !

TURISMO & NEGOCIOS

UNA promueve nuevas oportunidades para el turismo de la provincia



De pie: Licda. Elena Dorado Mayorga, coordinadora académica carrera Gestión Empresarial del Turismo Sostenible-Campus Liberia. En la mesa principal: Sra. Beatriz Rivero de la Universidad de Misiones, Argentina; Sra. Marcia Ibérico de Universidad de Trujillo, Perú; Sra. Vianney Fornos de Universidad Nacional de Nicaragua, León; Sra. Claudia Fernández de Universidad Nacional Autónoma de México.

Rebeca Álvarez
Periodista Periódico Mensaje

En el marco de la celebración del Día Mundial del Turismo, el 27 de setiembre, la Universidad Nacional sede Chorotea organizó un simposio con expositoras internacionales, con el fin de implementar en la provincia de Guanacaste casos de éxitos en otros países, la actividad se llevó a cabo el viernes 18 de setiembre, en la Universidad Nacional de Liberia.

Entre las expositoras internacionales se encontraban las señoras Beatriz Rivero de la Universidad de Misiones, Argentina; Marcia Ibérico de Universidad de Trujillo, Perú; Vianney Fornos de Universidad Nacional de Nicaragua, León y Claudia Fernández de Universidad Nacional Autónoma de México, quienes compartieron con los estudiantes de la carrera Gestión Empresarial del Turismo Sostenible.

Elena Dorado, coordinadora de la Carrera de Turismo en el Campus Liberia aseguró que todos los años, la Universidad festeja el día Mundial del Turismo y este año se realizó bajo el lema "1000 millones de Turistas, 1000 millones de oportunidades". "Debido a que más de mil millones de turistas viajan cada año a un destino internacional. Estos

mil millones de turistas han hecho del turismo un sector económico de primera magnitud, que aporta el 10% del PIB mundial y el 6% del total de las exportaciones" aseguró Dorado.

La Universidad Nacional se encargó de traer a las expositoras de numerosos países latinoamericanos, para aprovechar más la diversidad cultural y además, que cada una de ellas no solamente es académica, sino que también son investigadoras en el área de turismo en cada uno de los países que pertenecen.

Elena comentó que "con la visita de las invitadas a Guanacaste se aprovechó para trabajar con algunas entidades del sector en nuestra provincia e iniciar a concretar proyectos que favorezcan, el Turismo no solo en Guanacaste sino en Costa Rica en General".

El sector turístico, más que una oportunidad, es un sector propiciador, que encierra en sí mismo mil millones de oportunidades de desarrollo económico y sociocultural para nuestros destinos. Mil millones de turistas pueden transformarse en una importante fuente de bienestar y de desarrollo sostenible para el planeta entero. Mil millones de oportunidades para el progreso y para la erradicación de la pobreza, sobre todo para los países en desarrollo.

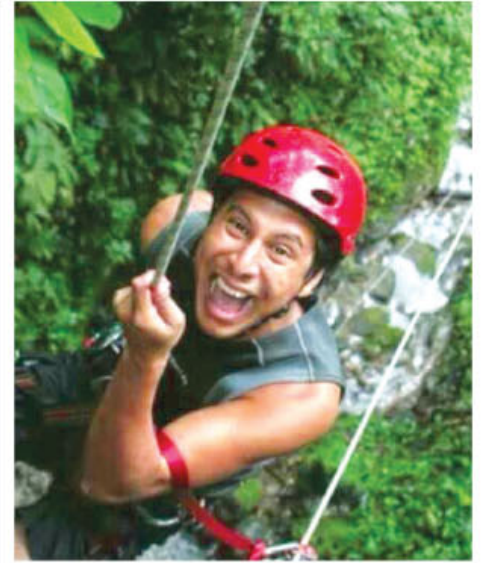


Foto cortesía ICT.

Sector turístico ofrece los mejores precios del año para vacacionar

► Las "Turioportunidades"; están vigentes hasta principios de noviembre

En el marco de la celebración del Día Mundial del Turismo, la campaña para la promoción del turismo interno ¡Vamos a Turistear! Está ofreciendo las "Turioportunidades"; es decir, los mejores precios del año para vacacionar.

De acuerdo con Alejandro Castro, Director de Mercado del Instituto Costarricense de Turismo, aproximadamente 50 empresas afiliadas a la campaña, como establecimientos de hospedaje, rentadoras de vehículos, parques temáticos, tour operadores, entre otros, facilitarán promociones sumamente atractivas para que los costarricenses disfruten de las diferentes regiones turísticas y las múltiples actividades que se pueden realizar en Costa Rica.

Las ofertas incluyen beneficios como precios especiales en las tarifas de hospedaje, alquiler de vehículos y tours, tiempos de alimentación incluidos, la posibilidad de que los niños menores de 12 años se hospeden gratis, entre otros.

Dichas promociones estarán disponibles en el sitio web www.vamosaturistear.com se extenderán en su mayoría hasta principios de noviembre, para que así los costarricenses disfruten de las diferentes experiencias turísticas en todo el territorio nacional.

Miembro


AGENCIA DE VIAJES PLANETARIO
CONSEGA EL PLANETA

Teléfonos: (506) 2255-4244
(506) 2221-0665
Fax: (506) 2221-6711
Celular: (506) 8930-1129
(506) 8702-4271
E mail: planetario@racsa.co.cr



Venta y emisión de tiquetes electrónicos a cualquier destino con todas las líneas aéreas

Organización de paquetes y tours a cualquier lugar fuera del país

Excursiones desde Costa Rica

Alquiler de autos y hoteles

Tarifas aéreas grupales

Cruceros a Europa, El Caribe, Alaska y el famoso crucero de Disney

Entrega de documentos vía correo electrónico

Nos especializamos en servicios corporativos

Agencia regulada por (IATA)

Iniciativa de Mercadeo

Tamarindo promocionó oferta para visitantes



Playa Tamarindo, Guanacaste.



Homenaje a Floria Ayub (centro) y a Claro González (der). premiados al Mérito Turístico.

► Cámara de Comercio y Turismo de Tamarindo recibió la bienvenida en la edición 12 de la Expo Travel Show

Luis Castrillo
Servicios Periodísticos

La Cámara de Comercio y Turismo de Tamarindo (CCTI), junto con seis empresas de esa comunidad de Santa Cruz, promocionó las bellezas turísticas de este distrito en la edición 12 de la Expo Travel Show que se llevó a cabo en San José. De acuerdo con la información brindada por la Cámara de Comercio y Turismo de Tamarindo CCTI, esta actividad reunió empresas del sector hotelero, transportistas, tour operadores, mayoristas y otras compañías vinculadas a la industria del turismo.

“Para nosotros es muy importantes estar presentes en este tipo de eventos porque consideramos que el mercado del turismo tiene un potencial de crecimiento muy grande que puede empujar a decenas de negocios locales lo cual crearía un efecto multiplicador importante en toda la zona”, indicó Hernan Imhoff, Presidente de la CCTI.

Los organizadores aprovecharon para darle la bienvenida a la CCTI que por primera vez tomó parte en este encuentro donde el público se actualizó con la oferta turística de Tamarindo que tiene un mercado muy diverso en cuanto al producto “sol, arena y mar” y el especializado en turismo de la pesca deportiva, así como turismo de aventura, la práctica del surf, la infraestructura hotelera, la oferta gastronómica, “amenidades” y las rutas de acceso que hacen de esta localidad un destino completo.

“Es conocido que Tamarindo ha mostrado un crecimiento importante durante los últimos años con una disponibilidad de servicios para todos los gustos y presupuestos. Precisamente este es el mensaje que deseamos transmitir al público, en el sentido de que somos una región amigable con un público diverso y familiar, además, en los últimos meses hemos realizado grandes esfuerzos para mejorar las condiciones en campos como la seguridad o el abastecimiento de agua”, destacó Imhoff.

El señor Erick Asch, organizador de la Travel Expo Show 2015, indicó que la Feria de Turismo se destaca como un punto de encuentro para las empresas de servicios y las compañías verdes con prácticas corporativas de sostenibilidad ambiental.

El programa ofreció información acerca de negociaciones “On Line Travel” (OTAS) e incluyó tres conferencias, dos de ellas dictadas por el consultor Mexicano e internacional, Ernesto Covarrubias; “El ABC de las cámaras de turismo” y el “Papel de las PYMES”. “El éxito en los negocios familiares” estuvo a cargo de un expositor nacional.

Durante la Feria se entregó el premio al Mérito Turístico al periodista, Claro

González quien posee más de 50 años de servicio en el medio de la comunicación y quien actualmente se desempeña como miembro del Consejo editorial de la Revista Viajes y del Periódico Mensaje. Igualmente, el Comité Organizador premió la trayectoria de 30 años al servicio del turismo nacional de señora Floria Ayub, quien labora como Directora Ejecutiva de la Cámara Nacional de Hoteles de Costa Rica.

La opción más FRESCA, DIVERTIDA y COOL en San José

INCLUYE:

- Desayuno buffet en el Backyard Restaurant
- Parqueo Gratuito
- Internet wifi
- Uso extendido de instalaciones gratis hasta las 3 pm el día de salida*

Tarifa Promocional

\$59 + i.v.

por habitación por noche
viernes a domingo

www.aloftsanjosecostarica.com Aloft San José Hotel

RESERVA YA AL
2205-3535
o en tu agencia de viajes preferida

*Condiciones: Tarifas no incluyen impuesto de venta, son válidas para hospedarse hasta el 15 de enero 2016. Tarifas por habitación por noche en ocupación doble o sencilla, en USD dólares pagaderos en copres al tipo de cambio de venta del Banco Central de Costa Rica. Sujeto a disponibilidad. *Sujeto a disponibilidad.

HOTEL ALOFT SAN JOSÉ

La opción fresca, divertida, innovadora y cool en la ciudad



Ubicado en la zona de mayor auge comercial y empresarial del país, al oeste de la capital y a pocos minutos del Aeropuerto Internacional Juan Santamaría, este innovador hotel es el lugar ideal para la estadía de negocios y placer, pues se ubica al lado del parque empresarial Forum 2, muy cerca de la atractiva zona comercial y de entretenimiento de Santa Ana y Escazú. En Hotel Aloft San José nadie se aburre y disfrutan los adultos, niños y hasta las mascotas.



Un hotel innovador inspirado en un loft que impone una nueva tendencia al viajar. Hotel Aloft San José ofrece un estilo moderno, fresco y divertido; es un hotel que celebra la individualidad. Diseñado para los amantes de los espacios amplios, el pensamiento libre y la expresión abierta, aquí es donde los viajes crean posibilidades; donde la energía fluye, las personas socializan, las oportunidades abundan y la única dirección es hacia adelante. Un lugar donde todo puede suceder.

El Hotel Aloft San José cuenta con 150 habitaciones divididas en habitación Aloft (una cama king o dos camas queen) y habitación Aloft Amigable (espacios accesibles, una cama king o dos camas queen). La prioridad es que el huésped se sienta cómodo, cada habitación ofrece room service 24 horas, televisión LCD 42 por cable, artículos de tocador, secador de cabello, minibar, cafetera, Internet inalámbrico (WiFi), Multicargador Plug and Play, plancha y tabla de planchar, radio con reloj despertador y caja de seguridad.



Las instalaciones modernas y atractivas ofrecen todo tipo de comodidad y entretenimiento para los huéspedes y visitantes. El hotel cuenta con el restaurante Backyard Lounge y un bar de snacks Re: fuel (alimentos precocidos y congelados, postres y snacks), también cuenta con gimnasio 24 horas Re: Charge, el bar Wxyz, mesa de billar, internet de alta velocidad de 70 MB, impresión en áreas públicas sin costo, Laundry Coin (lavado y secado con costo), sistema Keyless para apertura de habitación desde el celular, programa Camp Aloft (para niños dentro de la habitación de los padres), programa Arf Dogs (mascotas de hasta 18 kg en la habitación) y personal Multilingüe.

Hotel Aloft San José cuenta con sus 3 salones Tactic completamente equipados para conferencias y eventos con capacidad hasta para 90 personas.



Hotel Aloft San José estrenó su nueva Piscina Splash con una ubicación y un clima privilegiado que permite el máximo aprovechamiento del sol de la mañana y la tarde, sumado a la calidez de su agua climatizada. La nueva piscina Splash es el espacio idóneo de relajación y esparcimiento para los huéspedes y visitantes. La piscina Splash está rodeada por un amplio y confortable deck acondicionado para el máximo disfrute, lo que la convierte en uno de los puntos de encuentro preferidos por los clientes. Esta innovación hace del Hotel Aloft San José una de las alternativas preferidas de hospedaje y, sin duda, la opción más cool y divertida de la ciudad.



RESERVE YA SU ESTADIA AL
2205-3535

o en su agencia de viajes preferida

DECAMERON

All Inclusive Hotels & Resorts

Con los precios de **Locura**

Viajar sí es posible!

Panamá Playa
 Royal Decameron Golf, Beach, Resort & Villas
 2 noches Todo Incluido

\$299 pp
\$469 pp
 Noche Adicional \$83

Salinitas El Salvador
 2 noches Todo Incluido

\$399 pp
 Noche Adicional \$72

San Andrés
 2 noches Todo Incluido

Turista
\$599 pp

San Andrés
 2 noches Todo Incluido

Turista Superior
\$649 pp
Superior
\$699 pp

Pregunta por los planes de 5, 6 y 7 noches a San Andrés

Jamaica Montego Bay
 2 noches Todo Incluido

\$799 pp
 Noche Adicional \$83

Puerto Vallarta o Los Cabos
 3 noches Todo Incluido

México
\$799 pp
 Noche Adicional \$83

AEROMEXICO AirPanama Avianca CopaAirlines interjet VECA airlines TICA BUS Decameron Costa Rica

TODO INCLUIDO

- TIQUETES AÉREOS INCLUIDOS
- TRASLADOS
- ALOJAMIENTO
- ALIMENTACIÓN ILIMITADA
- BEBIDAS Y LICORES ILIMITADOS
- BUFFET Y SNACKS
- RESTAURANTES ESPECIALIZADOS
- PISCINAS
- SHOWS A DIARIO
- DISCOTECA

CONDICIONES: Tarifas aplican para viajar hasta el 15 de diciembre, 2015. Tarifas por persona en ocupación doble o triple, sujetas a cambios sin previo aviso, en USD pagaderos en colones al tipo de cambio del Banco Central de Costa Rica. Cupos limitados (10 espacios). Aplican condiciones. Programa terrestre: No incluye impuesto terrestre us\$7,00 pagadero en la frontera. Programas aéreos: No incluyen impuesto de salida de Costa Rica us\$29 pagadero en aeropuerto.

LLAMA YA! **2291-7373**
 O A TU AGENCIA DE VIAJES PREFERIDA

Caturgua celebró su 21 aniversario



Al centro Priscila Solano, presidenta de la Junta Directiva de la cámara Caturgua, le acompaña invitados especiales y socios.



De izquierda a derecha: Randall Chacón, Gerente de Mercadeo del Hospital Clínico San Rafael Arcángel junto a José Fuentes, Gerente General del Hotel Bahía Sol.



De izquierda a derecha: Licda. Elena Dorado Mayorga, coordinadora de la Carrera de Turismo en el Campus Liberia de la UNA, Álvaro Conejo y Huber Gysemans, ambos miembros honorarios de Caturgua y expresidentes.

La Cámara de Turismo de Guanacaste (Caturgua), celebró con sus afiliados e invitados especiales su 21 Aniversario el pasado 9 de octubre en el centro de convenciones del Hotel Tamarindo Dirí.

Priscila Solano, presidenta de la Junta Directiva de la Cámara, destacó en su presentación los esfuerzos y luchas que han venido dado en este año, entre ellos mencionó su satisfacción por el terreno ganado a nivel político; se avanzó en tres proyectos esenciales de infraestructura para la cobertura de agua potable que estaban rezagados: acueducto Nimboyores, Sardinal- El Coco y proyecto del embalse de Río Piedras.

Guanacaste es un destino turístico privilegiado que cautivan a miles de personas cada año, mantener y superar ese record es un esfuerzo constante, que requiere de mucha unión de todos los sectores productivos y del Gobierno. Romper con estigmas en temas vulnerables como el tema del acceso de agua en comunidades en zonas turísticas ha sido otra de la tarea de este año explicó Solano, quien agradeció a los medios de comunicación por la atención brindada a la Cámara y la cobertura hecha en meses anteriores, después de las visitas hechas a los medios de comunicación.

En la actividad se le dio la bienvenida a tres nuevos miembros: Hard Rock Guanacaste, la agencia de viajes Planetario y el Convention Park Diamante.



MOPT inició trámite de expropiaciones para ampliar el aeropuerto Daniel Oduber

El Ministerio de Obras Públicas y Transportes (MOPT), tramita expropiaciones para desarrollar el proyecto de ampliación del Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, al cual se pretende realizar mejoras en la pista de aterrizaje, entre otras obras. Carlos Segnini, jerarca del MOPT, dijo que aunque tienen los fondos para comenzar con los trabajos, aún falta la declaratoria de interés público del proyecto y sacar la licitación para pasar a la fase de construcción. Enio Cubillo, director de Aviación Civil, comentó que el plan integral incluye modificaciones no sólo en la pista de aterrizaje sino también en la pista de rodaje con una inversión de \$80 millones (más de €42 mil millones).

FORO TURISMO SOSTENIBLE

VI Foro de Turismo Sostenible
VIERNES 6 DE NOVIEMBRE 2015
 Centro de convenciones
 Coopeguanacaste, Santa Cruz.
 Desde 8:00 am hasta 6:00 pm

USO RACIONAL DEL RECURSO HÍDRICO

PONENCIAS

Ponencia 1: Aportes al fortalecimiento del conocimiento científico para una toma de decisiones informada en el manejo sostenible del Agua.

Ponencia 2: Ley de agua y nuevo proyecto en la Asamblea

Ponencia 3: "Las organizaciones comunales hacia el fortalecimiento de la sostenibilidad ambiental: roles, aportes y desafíos"

Ponencia 4: Implementación de tres experiencias piloto dirigidas al uso eficiente, eficaz y responsable del agua en la provincia de Gte.

Ponencia 5: La Inteligencia competitiva en el fortalecimiento del turismo sostenible.

\$50 dólares general

STANDS

Productos y servicios amigables con el ambiente

Empresas y organizaciones comprometidas con el ambiente

Energías alternativas

Estilos de vida verde

\$200 por stand
 (2 personas en Stands y 1 persona en Ponencias)
 Cada stand incluye mesa, dos sillas y mantel, Alimentación, Materiales y Certificado de Participación, wifi, alimentación y certificado.

\$30 estudiantes presentando carnet estudiantil.
 Incluye Alimentación, materiales y certificado.

Información e inscripciones:
 Cámara de Turismo Guanacaste
 Tel: (506) 2688-1160 / 2668-1150
 mercadeo@caturgua.com
 www.caturgua.com

ORGANIZAN:

INVITA:

PATROCINAN:

¡CONTRATA YA!



Tendrás acceso a la nueva tecnología de Televisión Digital (IPTV) de Coopeguanacaste, R.L.

Más interactiva

Más aplicaciones en tu televisor

Mejor calidad en las imágenes

RECUERDE

Comprando en COOPEGUANACASTE, R.L.
Usted colabora con el desarrollo de nuestras comunidades

Al ser nuestra Cooperativa SIN FINES DE LUCRO en Coopeguanacaste, R.L. destinamos gran parte de los excedentes de las recargas celulares, la venta de electrodomésticos y materiales eléctricos a la INVERSIÓN SOCIAL en nuestras comunidades, tales como:

Programas de Becas para estudiantes de secundaria con bajos recursos económicos.

Préstamo de sillas de ruedas, andaderas, camas y demás equipo ortopédico.



Coopeguanacaste, R.L.

Donaciones a Centros Educativos, Asociaciones de Desarrollo y muchas otras organizaciones comunales.

AMBIENTE

Gobierno asume actitud irresponsable frente a la conservación marina

► Organizaciones ambientales denuncian retroceso en la conservación marina

Como resultado de los bloqueos de vías por parte del sector pesquero, el pasado miércoles 2 de setiembre el Gobierno asumió compromisos temerarios, ilegales e inconstitucionales con algunos representantes de este sector. Los acuerdos y compromisos fueron comunicados al sector ambiental luego de una consulta y mediante oficio del señor Sergio Alfaro, Ministro de Presidencia, de fecha 07 de setiembre anterior.

Como organizaciones de la sociedad civil, vemos con gran preocupación los acuerdos que las autoridades han tomado con el sector pesquero, los cuales a nuestro entender implican:

- Flexibilizar regulaciones sobre comercio de tiburón, por medio de reformas al capítulo XIV del reglamento a la Ley de Conservación de Vida Silvestre, las cuales buscan trasladar la potestad de autorizar la importación, la exportación y reexportación de productos de tiburón a Comisiones Especiales no Permanentes, en las que el sector pesquero sería parte. Actualmente, dicha responsabilidad recae sobre una comisión integrada por científicos nacionales. No obstante, un borrador de Decreto ya confeccionado por el Ejecutivo le otorga la condición de "Autoridad Científica" al sector pesquero. Esta acción resulta ilógica pues la participación del sector en la toma de decisiones técnicas se dará desde una perspectiva empresarial, privada y motivada por el lucro, contrario a las autoridades científicas formales como las Universidades e Instituciones públicas Estatales y no Estatales que en su naturaleza constitutiva se rigen por el interés público.
- Asumir a futuro una actitud pasiva ante la conservación y protección de especies de tiburón en peligro de extinción o riesgo inminente que deban ser incluidas en tratados internacionales firmados por Costa Rica. En esta negociación con el sector pesquero, el gobierno se compromete a no promover, ni respaldar la inclusión de especies de tiburón con interés comercial aunque se encuentren en condición de vulnerabilidad o riesgo, en convenciones internacionales como CITES y CMS, que buscan su protección y uso racional; es decir, que el gobierno permite que el interés comercial particular prevalezca por encima del interés público ambiental.
- Promover de forma activa la exportación de aletas de tiburón. El gobierno se compromete a intermediar con empresas de transporte internacional para que vuelvan a transportar aletas de tiburón, pese a que aquellas habían dejado de hacerlo por su política ambiental empresarial.
- Confundir el interés privado empresarial con el "conocimiento tradicional" de las comunidades y equipararlo al conocimiento científico. El gobierno acordó con el sector pesquero entrar en un proce-



Foto ilustrativa.

so "participativo" de revisión de las tallas mínimas de captura de peces, ante la negativa del sector a acatar las tallas establecidas por el Departamento de Investigación Pesquera del Incopesca. Las tallas mínimas de captura, que ya deberían haber empezado a regir, serán ahora revisadas bajo criterios que no se apegan a los principios básicos de la gestión

pesquera. Serán entonces los mismos pescadores quienes decidan que tallas van a pescar. Creemos firmemente en el papel que las comunidades costeras deben ser aliadas de la conservación, pero no debe confundirse su participación con la delegación de potestades públicas indelegables, alejándose incluso del criterio técnico-científico

- Aumentar el esfuerzo pesquero sin fundamento técnico que lo respalde.

Representantes del sector coinciden en que el contenido de los acuerdos, representa un retroceso en la protección ambiental de los recursos marinos y de las propias comunidades que dependen de la salud de los mares. "Las actuaciones de las actuales autoridades y sus asesores son irresponsables, sin fundamento técnico y al margen del ordenamiento jurídico vigente. Un retroceso de tal magnitud daña la imagen del país ante la comunidad internacional, entrando en abierta contradicción con la imagen que el país promociona de país respetuoso del ambiente." señala, Randall Arauz, de Pretoma.

Apoyan este comunicado: WIDECAST, Fundación Marviva, Pretoma, Conservación Internacional, AIDA, Misión Tiburón, UESPRA, Fundación KETO, The Leatherback Trust, Asociación Costa Rica por Siempre, Biocenosis, Fundación Amigos de la Isla del Coco, Sea Sheperd, Cedarena, Promar, Conservación Osa.

CEMEX

En CEMEX promovemos el encadenamiento productivo con las comunidades, donde se brindan las herramientas para que nuestros vecinos desarrollen negocios inclusivos y autosuficientes

Construyendo un mejor futuro para nuestra comunidad

El agua es indispensable para todos los seres vivos

Costa Rica enfrenta el impacto del Fenómeno ENOS, fuertes sequías y excesos de lluvias.

El Gobierno y sus instituciones trabajan para adaptarnos a estas condiciones extremas.



Apóyenos.

Haga un uso adecuado, solidario y sostenido del agua.

ACCIONES CONCRETAS DEL GOBIERNO

1. Dos directrices presidenciales para que cada institución promueva acciones preventivas según su ámbito de competencia.
2. Decreto de emergencia por sequía para atención inmediata de 19 cantones afectados.
3. Comisión de Alto Nivel para poner en marcha el proyecto "Agua para Guanacaste" que incluye la administración de toda la cuenca de los ríos del Pacífico Norte y garantiza el abastecimiento de agua.

Cuidemos sus fuentes y zonas de recarga, por su bienestar y el de las futuras generaciones.

"El agua es de todos y para todos"

Un mensaje de:



Se agrava la presencia de Piratas en el Golfo de Nicoya



Consejo Zonal Red del Golfo de Nicoya.

► Robo de embarcaciones, motores y artes de pesca son cada vez más frecuentes y violentos

El pasado 9 de octubre, un grupo de 8 piratas armados asaltaron de manera violenta el centro de acopio de la comunidad pesquera de Puerto Pochote, ubicado en la parte interna del Golfo de Nicoya. Los asaltantes se llevaron 2 embarcaciones, 5 motores, hieleras, gasolina, producto pesquero, artes de pesca y junto a ellas, el sustento de varias familias que viven de la pesca artesanal de pequeña escala.

No es la primera vez que esta comunidad es víctima de la violencia y los robos que azota la zona, ya se contabilizan dos asaltos en lo que va del año y el nivel de violencia en el golfo va en aumento, sin que las instituciones del Estado reaccionen. La vez anterior amarraron y lanzaron al manglar al guarda de seguridad, quien afortunadamente logró salir nadando. En esta ocasión, los piratas hicieron lo mismo, pero no sin antes darle una fuerte golpiza por lo que fue necesario su traslado al Hospital La Anexión, en Nicoya.

Una de las embarcaciones robadas este viernes fue "El Terco", matrícula 9453 propiedad de Luis Díaz Meza. El

pescador afectado pide a las autoridades "más presencia de Guardacostas y Fuerza Pública en la zona, para evitar que estas situaciones se sigan dando".

Por su parte Rolando Ramírez dirigente comunal y pescador de Puerto Pochote, señala que: "los dirigentes del Golfo de Nicoya claman porque las autoridades de alto nivel de Guardacostas, Fuerza Pública y del Ministerio de Seguridad, atiendan sus preocupaciones, las comunidades estamos organizadas y trabajamos de la mano con las ONGs, pero nos falta el apoyo de las autoridades que toman decisiones".

Este es un llamado urgente a las autoridades, el abandono del Golfo de Nicoya tiene a nuestras comunidades en riesgo permanente a la pesca ilegal, el narcotráfico y los robos.

"La Red del Golfo", una iniciativa de seguridad comunitaria

Ante este y otros problemas de inseguridad, 13 comunidades del Golfo de Nicoya se unieron para conformar "La Red del Golfo", una Red de seguridad comunitaria de la parte interna del Golfo (entre Isla Chira y la desembocadura del Río Tempisque), apoyándose en la Fundación MarViva y la Embajada de Estados Unidos. No obstante, la gravedad de los problemas de inseguridad en el mar sobrepasan las posibilidades y los esfuerzos comunitarios. La presencia institucional

es escasa, y las comunidades claman por mayor atención ante sus múltiples denuncias sin respuesta.

En la Red participan miembros de Asociaciones de Pescadores, ASADAS, Asociaciones de Desarrollo Comunal, Comités de Deportes, Juntas y Patronatos Escolares, Grupos de Adulto Mayor y Grupos de Jóvenes, a quienes les une la esperanza de ver un Golfo más seguro y próspero para todos, generando desarrollo económico y social en armonía con el ambiente y los valores históricos de sus comunidades.

Las comunidades participantes de la Red del golfo son: Puerto San Pablo, San Pablo, Chira (comunidad de: Palito, San Antonio y Bocana), Copal, Quebrada Honda, Colorado, Sonzapote, Loma Bonita, San Buenaventura, Puerto Nispero, Barra Honda, Puerto Thiel, Puerto Moreno, Acoyapa, Puerto Pochote y Puerto Jesús.

El Consejo Zonal de la Red del Golfo se inauguró formalmente el pasado 3 de octubre, en Puerto Nispero, contó con la participación de más de 30 líderes y lideresas de la zona.

170 años

de hacer el bien

Muchas gracias por ser parte de la inversión para programas de ayuda a Centros Diurnos para Ancianos . Más de € 1.883 millones invertidos

Ulpiano Duarte, su espíritu descansa al son de la marimba

► Por su aporte en el rescate, conservación y divulgación de la música guanacasteca recibió con merecimiento, muchas distinciones en el país y en el exterior

► Sus composiciones tuvieron tal impacto que han sido tocadas hasta en Argentina

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

Marimbero de corazón y amante de la música en todos sus sentidos. Así se le reconoció a Ulpiano Duarte, nacido el 3 de abril de 1929, en Santa Cruz de Guanacaste. Hoy sus colegas músicos, amigos y familiares están de luto por su ausencia, al fallecer el pasado 6 de octubre, por muerte natural; pero la alegría permanecerá en los corazones de quienes lo conocieron, por su carisma y aporte a la cultura de su Pampa Guanacasteca y del país.

Vera Vargas, gestora cultural de Guanacaste, afirmó que él no sólo nutrió de música popular y autóctona, sino también de la academia, llevando a la marimba más allá de la práctica cotidiana (al participar en las conocidas "parrandas") con la apertura de demostrar que de un instrumento tradicional se podían hacer grandes obras, tal y como lo hizo en el transcurso de su vida, al componer más de sesenta obras musicales para marimba.

"Su talento lo llevó a fundar "Marimba Nacional Diria", que con el auspicio del Ministerio de Cultura, fue declarada por decreto ejecutivo como Marimba

Nacional. La cual lo acompañó a transmitir ese legado en la ejecución, interpretación y creación artística de la marimba a nuevas generaciones de jóvenes marimbistas guanacastecos como: Santos Leal y Abel Guadamúz, quienes hoy replican esa herencia con su propio lenguaje", dijo Vargas.

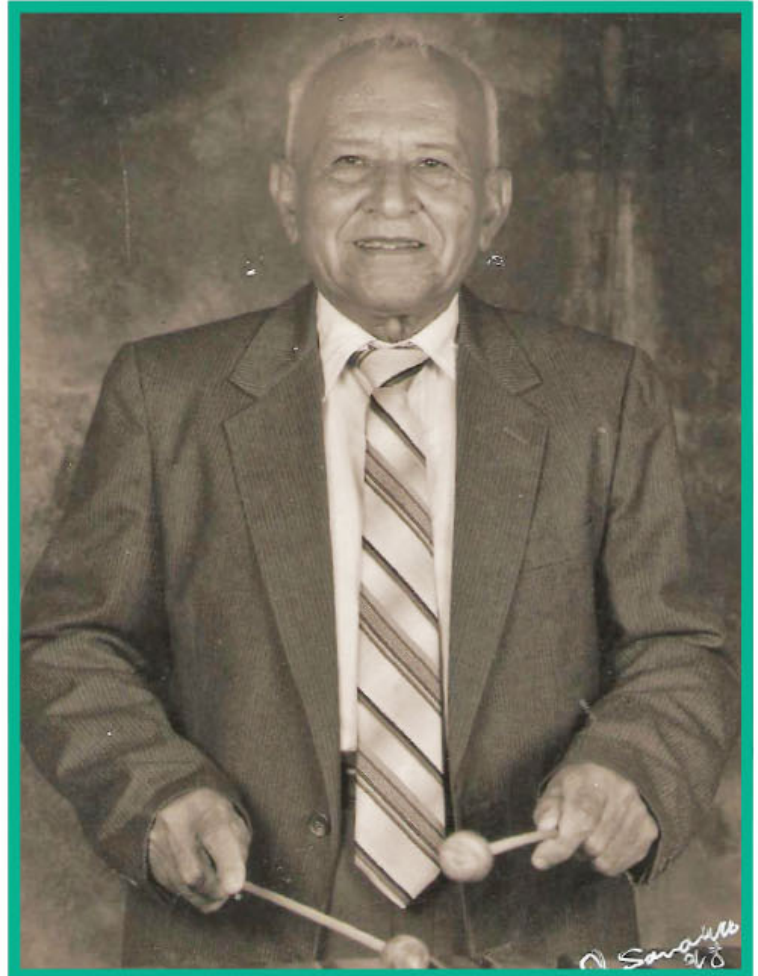
Por su parte, Guadamúz fue enfático en que la técnica que él tiene hoy en día, es la que más se asimila a la de Ulpiano.

"Para mí fue un honor y un orgullo que don Ulpiano fuera mi profesor complementario en la ejecución de la marimba", indicó Guadamúz. Lo primero que compuso el artista santacrucense fue Nostalgia de la Pampa, vals que narró su exilio voluntario luego del triunfo del Ejército de Liberación Nacional en la Revolución de 1948.

A partir de 1945 se radicó en Liberia y formó un conjunto de marimba en el cual se destaca como ejecutante y director. A partir de 1975 alternó sus labores como director de la Marimba Nacional con el Taller de Marimba de la Etapa Básica de Música de la Universidad de Costa Rica con sede en Santa Cruz.

Con estas agrupaciones participó, hasta 1991, en diversas actividades musicales dentro y fuera del país. En el ámbito internacional representó a Costa Rica en: Panamá, México, Colombia, Venezuela, Ecuador, Estados Unidos y España.

Por su aporte en el rescate, conservación y divulgación de la música guanacasteca recibió, con merecimiento, muchas distinciones en el país y en el exte-



rior. Por ejemplo en 1999 obtuvo el Premio Manuel María Gutiérrez en Música Típica de ACAM por el disco "Canto a mi tierra", de la Marimba Diria.

También el día 27 de noviembre de 1998, el Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes le confieren el honor de ocupar un lugar como miembro de la "Galería de Cultura Popular Costarricense."

El 1 de octubre de 1999, el maestro Duarte a los 71 años, se acoge a la jubilación como profesor de la Universidad de Costa Rica, dedicando a partir de este momento toda la atención de su vida particular a la composición musical.

Sus composiciones tuvieron tal impacto que han sido tocadas hasta en Argentina y hasta se han hecho transcripciones de su música para marimbas a guitarras, como sucedió en el 2001 en el Primer Concurso Nacional de Obras para Guitarra.

En los últimos días, varios músicos costarricenses han manifestado su pésame en las diferentes redes sociales, como el pianista y ex ministro de Cultura, Manuel Obregón, quien grabó algunos de los temas de Duarte.

"La pampa está de luto y nuestros corazones también", escribió Obregón en su Facebook.

DEPORTES



Caminata Rosa, organizada por el Hospital CIMA.

Octubre, el mes contra el cáncer de mama

Ocho cantones de Guanacaste inspiran esperanza con las Caminatas Rosa

► Este encuentro deportivo y social está abierto para todo el público, que posea una buena condición física

► Se espera la participación de cinco mil personas

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

La población guanacasteca ilumina con esperanza las calles de ocho de sus cantones, durante todo el mes de octubre, a través de las Caminatas Rosa, organizadas por el Hospital CIMA.

Según José Ignacio Barrantes, coordinador de mercadeo de esta entidad, este año se espera la participación de cinco mil personas, así aumentando el número de los tres mil asistentes del año pasado.

Además, afirmó que el fin no es recaudar fondos con la realización de las caminatas, sino generar conciencia en la población, sobre la necesidad de la detección temprana del cáncer de mama.

Las sedes de las diferentes caminatas son: Cañas (10 de octubre en la mañana), Liberia (11 de octubre en la mañana), Hojan-

cha (17 de octubre en la tarde), Nandayure (17 de octubre en la mañana), Santa Cruz (18 de octubre en la mañana), Nicoya (25 de octubre en la mañana y tarde), Camillo (24 de octubre en la mañana) y en La Cruz (31 de octubre en la mañana).

Se estima que cada una de las caminatas rondan 2 kilómetros de distancia. Este evento deportivo y social, estará abierto para todo el público, en el caso de los menores de edad, deben de ir acompañados por un adulto para su seguridad. Los asistentes deben estar con buena condición física y no contar con padecimientos cardíacos.

Durante el desarrollo de las diferentes caminatas, se homenajearán a un grupo de mujeres sobrevivientes de cáncer de mama, vecinas de las diferentes comunidades donde se realizará la actividad.

Datos de la Caja Costarricense de Seguros Social (CCSS) en Costa Rica reportan que cada año mueren en promedio 500 mujeres por este tipo de mal. Del año 2000 a la actualidad, la mortalidad aumentó en un 5% y por cada 100 mujeres diagnosticadas con algún tipo de tumor, el 18% corresponde a cáncer de mama y del total de las muertes femeninas, el 14% es por este mal.

Los interesados en participar pueden inscribirse el mismo día del evento, o bien, pueden dirigirse a las diferentes municipalidades de cada uno de los cantones a realizarse este encuentro.

Erick Rodríguez regresa como entrenador del Municipal Liberia



Erick Rodríguez nuevo entrenador del Municipal Liberia. Foto tomada del sitio web: www.sensaciondeportiva.com

► Su experiencia en torneos es uno de los puntos a su favor

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

Erick Rodríguez asumió el nuevo puesto como entrenador del Municipal Liberia, luego de que este club deportivo lo seleccionara, el pasado miércoles 7 de octubre. De esta forma, llegaría a sustituir a su antecesor Gustavo Martínez.

Julio César Salas, presidente del Municipal Liberia, afirmó que se inclinaron por Rodríguez debido a su experiencia en torneos, además porque él conoce bien al equipo y no se tendría que empezar desde cero.

“Tuvimos una lista de al menos cinco candidatos, algunos de ellos: Kenneth Barrantes (ex entrenador de Limón FC) y Carlos Alberto Del Toro (entrenador argentino), pero por decisión unánime decidimos que Rodríguez regresara”, dijo Salas.

Liberia ocupa el décimo lugar del Torneo Invierno 2015 con 10 puntos, por lo que se espera que el nuevo entrenador tome las medidas respectivas para alcanzarlo.

Rodríguez manifestó que llega en una situación incómoda, donde encuentra un equipo golpeado.

“Voy a atacar esto para salir del peligro y hacer conciencia de jugar con corazón y con sentimiento, debido a que se ha perdido el carácter, a pesar de que siempre ha habido una buena posición de balón. Debemos trabajar en el orden a nivel defensivo”, aseguró el entrenador, quien también expuso que siempre soñó en dirigir el Municipal Liberia en Primera División.

A sus 41 años, ha sido asistente técnico del Santos de Guápiles, entrenador de Cartagena, y entrenador del Municipal Liberia en el año 2011 y 2014. Su último equipo fue el Deportivo Saprissa, donde laboró en el departamento de análisis, edición de videos y estadísticas.

El dirigente expuso que una vez finalizado el campeonato (aún con nueve partidos pendientes), se evaluará la opción de reforzar la planilla con la contratación de dos o tres jugadores.



Este año se espera alcanzar 200 participantes.

Anuncian la III edición del Circuito Guanacasteco de Surf

► Se espera la participación de 200 atletas

► De acuerdo con miembros de la AGS, el torneo constará de cinco fechas

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

Una vez más, los amantes del surf pueden ir entrenando para participar en la III edición del Circuito Guanacasteco de Surf, y a pe-

sar de que aún no se tienen las fechas bien definidas, si se tiene claro que iniciará entre noviembre y diciembre del 2015.

Con la misión de alentar a las nuevas generaciones para la práctica de este deporte en un ambiente adecuado para compartir, pero también en un entorno de competencia; por año consecutivo, la Asociación Guanacasteca de Surf (AGS) invita a los mejores atletas de todo el país, para demostrar el gran nivel que tiene Costa Rica en esta disciplina.

De acuerdo con miembros de la AGS, el torneo constará de cinco fechas, a realizarse un encuentro por mes, una vez iniciado. Cada circuito consta de dos días: sábado y domingo.

Consistirá en "hits" de 20 minutos, donde cuatro contra cuatro surfistas disputarán; de ellos clasificarán dos y así sucesivamente se realizará la eliminatoria.

Al igual que en las ediciones pasadas, se estima que los escenarios guanacastecos de este evento deportivo serán: Tamarindo, Avellanas, Marbella, Playa Negra y Santa Teresa; seleccionadas por las condiciones de oleaje y vulnerabilidad para la práctica del surf.

El año anterior asistieron alrededor de 180 atletas por fecha, por lo que este 2015 se espera alcanzar 200. Se pretende que la mitad de la participación sean de origen costarricense, en su mayoría guanacastecos; o bien, extranjeros residentes en la zona.

Este tercer encuentro contará con las mismas categorías: Open, Open Women, Juniors, Junior Women, Boys, Girls, Mixed Groms, Dolphins, Masters y Longboard. Con premios en efectivo para Open hombres, Open mujeres y Juniors.

Según Carlos Brenes, miembro de la Federación de Surf de Costa Rica, le aseguró a Periódico Mensaje que esta entidad apoya la realización de eventos tan importantes en esta disciplina como el Circuito Guanacasteco de Surf.

Para inscripciones, próximamente la Asociación Guanacasteca de Surf subirá la información a su sitio www.surf-cgs.com



Fotos ilustrativas
Crédito de fotos (AGS)

SALUD

16 de octubre Día Mundial de la Alimentación

La población guanacasteca mejora poco a poco sus hábitos alimenticios

► **Guanacaste apuesta por contar con restaurantes con menús más selectos y supermercados con mayor oferta de productos nutritivos**

Melissa Solís Cordero
Periodista Periódico Mensaje

En honor al Día Mundial de la Alimentación que se llevó a cabo el pasado 16 de octubre, Periódico Mensaje se dio la tarea de conversar con Leonor Li Montero, nutricionista de la Clínica San Rafael Arcángel, situada en Liberia; quien hizo énfasis en que los guanacastecos mejoran a paso lento pero seguro sus hábitos alimenticios y también aprovechó para hacer un llamado con el fin de rescatar la agricultura familiar y así consumir buenos alimentos.

“Tengo ocho años de laborar en Guanacaste y en los últimos tiempos he observado que la población poco a poco va teniendo más conciencia acerca de la buena alimentación y los buenos hábitos como el ejercitarse. Claro está, que aún falta más conciencia, ya que la mezcla de trabajos sedentarios con un consumo elevado de alimentos, el alto consumo de frituras, bebidas azucaradas, y hacer los tiempos de comida de manera irregular, a mediano o largo plazo, termina pasándole la factura a la población”, dijo Li.

Esta conciencia que presenta la provincia se refleja en el aumento de la cantidad de citas que está atendiendo dicha nutricionista, corroborando que cada vez hay más pamperos interesados en mejorar su salud, a través de la buena alimentación, ya sea por decisión propia, o bien, por recomendación médica.

En el caso de Li, la cantidad de sus pacientes varía, sin embargo, asegura que recibe al menos ocho diarios. Curiosamente, una de las temporadas que atiende más de ésta cantidad es la navideña, debido a que gran parte de los guanacastecos prefieren cuidarse de la mala alimentación y evitar las consecuencias.

Otra de las ventajas que está incentivando a la población a llevar una dieta saludable, es la oferta gastronómica, ya que Guanacaste apuesta por tener ma-

yor variedad de restaurantes con menús más selectos, bajos en grasas y calorías. Asimismo, la provincia cuenta con más supermercados que introducen productos y nuevas marcas nutritivas, para facilitarles la elección de alimentos a los consumidores.

Por otro lado, la especialista también puntualizó que el objetivo de esta celebración es fortalecer la solidaridad en la lucha contra la desnutrición.

“Para nadie es un secreto que en el mundo existe cierta desigualdad en torno a este tema, unos sufren de hambre y otros sufren las consecuencias de la sobre alimentación (diabetes, presión alta, etc)”, indicó.

La última encuesta de Nutrición que realizó el Ministerio de Salud en el año 2008-2009, refleja índices de aumento de obesidad importantes. Por ejemplo, la población de hombres adultos (20 a 64 años) con obesidad aumentó de un 22% a un 62%; y los guanacastecos no están exentos de esto.

Específicamente en Guanacaste, no existe un estudio sobre las enfermedades que

más padecen los guanacastecos a causa de la mala alimentación, sin embargo, desde la experiencia de Li, se puede mencionar que la diabetes es la que predomina en esta provincia; así afectando a los niños, por la misma problemática de la obesidad infantil.

“Se dice que los niños tienen un 10% de probabilidades de tener obesidad, si uno de los padres es obeso, ese niño aumenta sus probabilidades a un 50% y si ambos padres son obesos ese niño tendrá un 80% de probabilidad de tener obesidad. Por eso, es importante que padres de familia tomen conciencia acerca de la formación o educación alimenticia que les están dando a sus hijos”, aseguró la especialista.

Por esta razón, la buena alimentación debe aprenderse desde niños. “Los adultos llegan a padecer enfermedades y se ven en la obligación de cambiar sus hábitos alimenticios y ¿para qué llegar a este punto?, es mejor trabajar de una manera preventiva e ir adoptando en familia nuevos y buenos hábitos”, expresó Li.

La nutricionista también aseguró que los buenos hábitos de alimentación son

todas aquellas costumbres que permitan mantener a la persona sana. Por ejemplo: desayunar, tener horarios de comida, consumir más agua que refrescos e incluir regularmente los vegetales en la dieta.

En este sentido, la población debe rescatar la agricultura familiar y así consumir los alimentos que son de beneficio como las frutas y los vegetales.

Tema central de este año

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, este año se eligió como tema de este Día Mundial de la Alimentación la protección social, a fin de destacar su importancia para reducir la pobreza rural y garantizar el acceso a los alimentos, o a los medios para comprarlos.

CRYOLIPOLYSIS

(DEGRADA GRASA)





1 sesión - 2 Areas
\$220

2 sesiones - 2 Areas
\$400

TAMARINDO-CARILLO
LASER - ANTI-AGE - COSMETIC SURGERY C.R.

Torre Médica Pacific Plaza contiguo a Hospital CIMA
Do It Center. (+506) 2667-0767
Tamarindo Town :: (+506) 2653-2002 / 70751911

Clínica  Dental
Sta Apolonia

Dr. Randall Arroyo Araya
ODONTÓLOGO GENERAL

- Equipos y materiales de la más alta calidad
- Excelente atención a niños y adultos
- Estrictas normas de higiene

- Highest-quality equipment and materials
- Caring attention for children and adults
- Aseptic environment

HORARIO:

De Lunes a Viernes
de 8:30 a.m. a 12 md.
y de 2:00 p.m. a 6 p.m.
Sábados de
8:30 a.m. a 12 md.

TEL. 2686-6695
75 NORTE DEL HOSPITAL
DE NICOYA

HCSRA une fuerzas contra el cáncer de mama



Walbin Sánchez, presidente del Hospital Clínico San Rafael Arcángel expone a Periódico Mensaje, los esfuerzos que realiza la institución contra el cáncer de mama.

Rebeca Álvarez
Periodista Periódico Mensaje

El Hospital Clínico San Rafael Arcángel se vistió de rosa el mes de octubre para unir esfuerzos contra el cáncer de mama, tal y como lo han realizado en años anteriores, este 2015 se logró generar conciencia en la población vulnerable mediante diferentes estrategias y promocionaron 500 mamografías al 50% de descuento.

Según Walbin Sánchez Solís, presidente del HCSRA comentó que el cáncer de mama son tumores mamarios duros, tienen bordes irregulares y se debe enfatizar que puede manifestarse como una tumoración asintomática y que cuando ya hay retracción de la piel sea un cáncer avanzado, por lo que al detectar una masa, la paciente debe buscar ayuda profesional y pedir un diagnóstico exacto basado en estudios y no en presunción clínica.

El Hospital Clínico San Rafael Arcángel durante este mes de octubre presenta una excelente promoción en el costo de las mamografías, esto con el fin de beneficiar a todas las poblaciones vulnerables para que logren tener acceso a este costoso examen con tan sólo un 50% del costo total. Como parte del compromiso de Responsabilidad Social el centro médico decidió cobrar \$15.000 es decir solamente los insumos de la realización de una mamografía.

Los interesados puede adquirir los tickets desde el 01 de octubre hasta el 30 del mismo mes y generar citas hasta el 15 de diciembre, la cancelación del monto se debe realizar en la recepción del Hospital únicamente en efectivo.

El doctor Sánchez quien es Ginecólogo argumento el uso de la mamografía, ya que ha reducido la tasa de mortalidad del cáncer de mama hasta un 30%. Este es el mejor método de cribado de lesiones tempranas disponible.

La tasa de supervivencia para las mujeres con cáncer de mama se incrementa drásticamente cuando se diagnostica en una etapa temprana, detectado precozmente tiene una sobrevivida a los 10 años que alcanza hasta un 98%. Desafortunadamente, sólo el 60% de los cánceres se diagnostican en una fase localizada. De manera que la mamografía regular debe ir acompañada de un examen físico regular de mama para mejorar ese porcentaje.

La mamografía es útil para descubrir tumores muy pequeños como para ser sentidos al tacto. El procedimiento consiste en tomar una radiografía de Rayos X de los senos con una dosis muy pequeña de radiación. Se ha demostrado que existe muy poco riesgo por la exposición a los rayos para las mujeres mayores de 40 que se realizan mamografías anuales. Sin embargo, para las mujeres más jóvenes que tienen probabilidades altas de cáncer de mama, la exposición a los Rayos X puede incrementar el riesgo.

El Hospital San Rafael Arcángel cuenta con tecnología de punta para realizar la mamografía digital con equipo Planmed, la cual se está volviendo más popular debido a que las imágenes se almacenan en una computadora y pueden ser analizadas por los radiólogos directamente de un monitor.



No es lo mismo
Cáncer de Mama
que cáncer de mamá

Mamografía Digital 50%

PRECIO CON CUPÓN: \$15.000

Adquiera su Cupón de Descuento en nuestras instalaciones.



**Hospital
San Rafael Arcángel**

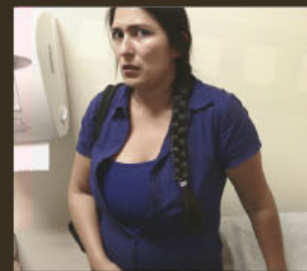
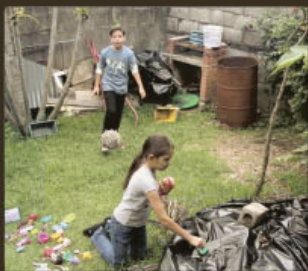
GUANACASTE | COSTA RICA

269-5500 | 2666-1717 | LIBERIA CENTRO

UNICAMENTE CANJEABLE EN LAS INSTALACIONES DEL HCSRA
SOLICITAR CITA PREVIA | FECHA LIMITE DE COMPRA: 30 DE OCTUBRE, 2015
FECHA LIMITE DE USO: 15 DE DICIEMBRE, 2015 | APLICAN RESTRICCIONES.

Recién adquirimos mamógrafo digital de última tecnología para su mejor diagnóstico.

Usted puede cambiar la historia



Evitemos el Dengue y
el Chikungunya

Si no lo hace por usted,
hágalo por su *familia*



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA



Ministerio
de **Salud**