

Periódico Mensaje

HERALDO DE LA REGIÓN CHOROTEGA



ISSN: 1659-4975



Fundado en 1950

Diciembre 2014 - Enero 2015

Año LVII
Edic. 329

www.periodicomensaje.com



Periódico Mensaje

Nueva Sección
LORES
GUANACASTECOS



Disfrutá de las Fiestas Típicas de Santa Cruz

Aumentar el número de marimbas en las calles e incorporar una coyolera, serán parte de las novedades.



Monumento al Sabanero.

Dinnia Díaz: Los guantes y el balón, su historia de vida

"Estar frente al marco defendiendo al país es mi mayor ilusión", así comenzó a narrar su historia en el fútbol Dinnia Díaz, guardameta de la Selección Nacional, con tan sólo 26 años y vecina de Sámara de Nicoya.

REGIONALES 8



Alianza público-privada atenderá la necesidad de agua potable

Comunidades en riesgo tendrán acceso a más de 2 millones de litros de agua purificada

EDUCACIÓN 4



Crece el número de matriculados en las universidades

Las carreras de mayor preferenda son: administración de empresas e ingeniería en sistemas

SALUD 22



Guanacaste con plan de contingencia para brote de Chikungunya

En la Región Chorotega se han notificado 1962 casos sospechosos de dengue

CONCREPAL

Casas prefabricadas

Casas en block modular

Es la base de sus sueños

Entre piso liviano

Tubería de concreto

Le ofrecemos concreto convencional y ajustado a los requerimientos del proyecto, ya sea desde su planta o bombeado

Además, bloques, taberías, cunetas, tapas, postes de concreto, tejas perforadas, baldosas, losetas, baldosas, block celular y zocoblock entre otros.

Planta Puntarenas: 2453-0133 | Planta Liberia: 2666-8001 | Planta Escazú: 2443-0368 | Planta Parrita: 2100-1728

Concrepal Costa Rica | www.concrepal.com | info@concrepal.com

¡Fábrica 10% de descuento en el block modular al realizar su pedido!

DIRECTORIO

AEROPUERTOS

Liberia 2668-1010
Tobías Bolaños 2231-2820

MUNICIPALIDADES

Nicoya: 2685-5089
Santa Cruz: 2680-0279
Liberia: 2666-0169
Hojancha: 2659-9116
Abangares: 2678-0143
Tilarán: 2695-6240
Cañas: 2669-0042
Carrillo: 2688-5970
Nandayure: 2657-7081

COOPEGUANACASTE

Santa Cruz: 2680-9292
Nicoya: 2685-5685
Hojancha: 2659-9343
Filadelfia: 2688-8208
Huacas: 2653-6790
Sardinal: 2697-0318
Nandayure: 2657-7385

Aya

Liberia: 2666-0987
Cañas: 2669-0075

ICE

Liberia: 2690-1166

AMBULANCIAS

Cruz Roja: 2697-1141

BOMBEROS

Filadelfia: 2688-8733
Liberia: 2666-0279

HOSPITALES

Liberia: 2666-0011
Nicoya: 2685-8400
Cima: 2208-1001
Clínica Bíblica: 2667-0891

EMPRESA ALFARO

San José - Guanacaste

5:30 am Nosara
7:00 am Santa Cruz
7:30 am Nicoya
9:45 am Santa Cruz
10:00 am Nicoya
11:30 am Tamarindo
12:00 md Sámara
12:30 pm Santa Cruz
1:00 pm Nicoya
2:00 pm Santa Cruz
2:30 pm Hojancha
3:00 pm Nicoya
3:30 pm Tamarindo
4:30 pm Santa Cruz
5:00 pm Nicoya
5:30 pm Por Liberia
7:00 pm Santa Cruz

Guanacaste - San José

3:00 am Santa Cruz
3:00 am Nicoya
3:30 am Tamarindo
4:00 am Sámara
4:30 am Nicoya
5:00 am Santa Cruz
5:30 am Tamarindo
7:30 am Hojancha
7:30 am Por Liberia
8:00 am Santa Cruz
8:00 am Nicoya
10:00 am Santa Cruz
12:00 md Nicoya
12:45 pm Nosara
1:00 pm Santa Cruz
4:30 pm Santa Cruz
5:00 pm Nicoya

EXTRAS

VIERNES

San José a Santa Cruz 3:15 pm 4:45 pm
San José a Nicoya 5:15 pm
San José a Sámara 6:30 pm
SABADO
San José a Santa Cruz 8:00 am

DOMINGO

Nicoya a San José 1:45 pm
Sámara a San José 8:00 am
LUNES
Santa Cruz a San José 2:30 am 6:00 am
Nicoya a San José 3:15 am

Nicoya Santa Cruz Sámara Mansión Belén Pto Carrillo Tamarindo Hojancha
2685-5032 2680-4292 2656-0261 2659-1309 2685-1335 2656-0168 2653-0268 8886-4730

CANTONALES

Celebración en honor de la Virgen de Guadalupe



El baile de la Yegüita con el tambor y la chirimía, por las calles de Nicoya en la procesión de la Virgen de Guadalupe, cerca de "la Cofradía"

► Tradición de 470 años permanece firme en suelo nicoyano

Nicoya consolidó un nuevo capítulo de festejos en honor a la Virgen de Guadalupe, celebración que se considera como la conmemoración religiosa más antigua de Costa Rica, porque suma 470 años.

La agenda en honor a "Nuestra Señorita Virgen de Guadalupe" arrancó el pasado 8 de noviembre con la Pica e Leña. Además, luego se realizaron rosarios y misas a partir del mes de diciembre en las comunidades de Curime, Tierra Blanca, Casitas, Río Grande, Pedernal, Barrio Los Ángeles y en otros sitios del centro de la ciudad.

El festejo que honra a la Virgen de Guadalupe incluyó el tradicional Baile de la Yegüita que se llevó a cabo el 12 de diciembre al mediodía. La Danza de la Yegüita se lleva a cabo desde la época de la Colonia para honrar a la Virgen, por eso, se estima que este baile puede tener más de 450 años.

Una ficha histórica elaborada por Mónica Hernández establece que: "durante el recorrido que se realiza en forma de procesión con la Virgen de Guadalupe, desfila un hombre quien danza al son de la música de una flauta y tambores. Su traje simboliza a una yegua, para lo cual se utiliza una máscara tallada en madera. La niña o muñeca simboliza la virgen Guadalupe".

Los festejos de la Virgen de Guadalupe que tienen el patrocinio de la Municipalidad de Nicoya también tuvo el 11 de diciembre el "Gran Celebro" encabezado por el Patrón de la Alborada y el Rosario de la Aurora.

Marco Antonio Jiménez, Alcalde de Nicoya, resaltó el trabajo de los grupos organizados de la comunidad que durante todo el año se mantienen activos para evitar que se pierda esta tradición centenaria.

"Tenemos que destacar el trabajo de una comunidad que se mantiene firme en sus creencias a pesar de los embates de la modernidad, no es en balde que nuestro cantón destaque por presidir la conmemoración religiosa más antigua de Costa Rica lo cual representa un orgullo porque habla muy bien de que tenemos una población con raíces culturales firmemente arraigadas, es un pueblo que sabe de dónde viene y que tiene muy claro cuál es su legado para la Costa Rica del siglo XXI", manifestó Jiménez.

La fecha más importante se llevó a cabo el 12 de diciembre, con la celebración de una Solemne Eucaristía que estuvo presidida por Monseñor Victorino Girardi Obispo de la Arquidiócesis de Tilarán.

La edición del 2014 finalizó el 12 de diciembre con la elección de los Servidores de la Cofradía 2015 escogencia en la que solamente pueden votar mujeres y; posteriormente, a las 8 p.m. se realizó la Procesión de las Candelas anunciando al pueblo a los nuevos Mayordomos.



Periódico Mensaje
HERALDO DE LA REGIÓN CROMOTRGA
 Decano de la Prensa Guanacasteca

Síguenos en:



Diciembre 2014 Edición No. 329
Directora:
 Erika Fernández Cordero.
 Cel: 8388-0812
 E-mail: erika@periodicomensaje.com
Director Comercial:
 Glen Flores.
 Cel: 8825-4199
 E-mail: glen@periodicomensaje.com

Director Emérito:
 José Joaquín Fernández.
Diseño y Diagramación:
 Dimention CMYK

Periodistas: Karen Retana, Luis Diego Coronado, Claro González, Melissa Solís y Cinthya Bran.
Colaboradores: Edwin Arguedas y Joxciany De La Cruz

Oficina de Redacción: Tel: 2273-9808 • Telefax: (506) 2273-9568
 Cel: (506) 8825-4199 • (506) 8388-0812
 E-mail: periodicomensaje@racsa.co.cr • www.periodicomensaje.com

UNIVERSIDAD LIBRE DE COSTA RICA

GRUPO
ULICORI
ULICORI
PLERUS

VOS PODÉS OBTENER
UNA DE LAS

500 BECAS

Para estudiantes
de primer ingreso

¡APLICÁ HOY!

Estudiá en ULICORI,
en la sede de **Santa Cruz**
y aprovechá
esta oportunidad

SON 500 BECAS DE

35%

en el pago de materias
y estarán vigentes
durante todo el 2015

Aplican restricciones.

Para requisitos y más información al teléfono: **2680-47-47**

www.ulicori.ac.cr | info@ulicori.ac.cr



ulicoriCR



@ULICORI



ULICORI

EDUCACIÓN

Crece el número de matriculados en las universidades de Guanacaste



Las universidades de Guanacaste han incorporado nuevas carreras para contribuir con mayores oportunidades en el mercado laboral.

► Las carreras de mayor preferencia en la provincia son: administración de empresas e ingeniería en sistemas

► El uso de nuevas tecnologías es una deficiencia del sector académico de la zona

Melissa Solís Cordero
Periodista/Periódico Mensaje

Cada vez son más los vecinos de Guanacaste que se interesan por iniciar una carrera o por continuarla. Así lo confirman datos de diferentes universidades públicas y privadas de la provincia, donde la cantidad de matriculas ha aumentado de forma significativa en los últimos dos años.

La UACA con sede en Nicoya reporta un aumento del 30% aproximadamente y la ULICORI en Santa Cruz un 5%. Mientras que la UNA en Liberia pasó de 1517 matriculados en el 2012 a 1607 en el 2014.

Las instituciones educativas concuerdan en que se debe tomar en cuenta que cada periodo de matrícula varía; por ejemplo, el primer cuatrimestre o semestre tienen mayor demanda por los jóvenes recién graduados de los colegios de la zona.

Las carreras de mayor preferencia en Guanacaste son: administración de empresas e ingeniería en sistemas.

Otras con fuerte demanda en la ULICORI son: trabajo social, criminología, educación y sistemas de información en salud. En el caso de la UACA, se inclinan también hacia la educación física y terapia del lenguaje.

Por su parte, la UNA recibe jóvenes interesados en comercio y negocios internacionales e idiomas.

Sin embargo, estas universidades han incorporado nuevas opciones para contribuir con mayores oportunidades en el mercado laboral.

La UACA introdujo las licenciaturas en turismo y administración y trabaja en el proceso de apertura de la carrera de derecho. En el 2013, la UNA agregó arte y comunicación visual y para el II ciclo del 2015 incorporará la ingeniería hidrológica.

Asimismo, la ULICORI está desarrollando productos académicos acordes con los requerimientos del mercado regional.

Respecto a las carreras saturadas, los centros educativos toman en consideración varios aspectos.

“En ULICORI se trabaja en el tema de emprendedurismo de manera que los profesionales puedan desarrollar sus propios proyectos laborales y más bien sean agentes generadores de empleo”, dijo Carlos Rodríguez, director de mercadeo de la ULICORI.

Por otro lado, la UACA se enfatiza en que los estudiantes salgan con experiencia para que encuentren empleo con facilidad. Además cuenta con una bolsa de empleo para los estudiantes recién graduados.

La Universidad Nacional posee un alto nivel de responsabilidad Social, por lo que la sede cuenta con un equipo especializado, el cual realiza un diagnóstico regional en el que se analizan las salidas laborales de cada una de las carreras.

Necesidades Académicas en Guanacaste

Según Rodríguez, la región Chorotega presenta varias deficiencias en el ámbito académico como las capacitaciones y actualización de los profesores de las diferentes universidades.

Por su parte, Guillermo Malavassi, rector de la UACA afirma que se necesita de un empuje en la parte del uso de nuevas tecnologías, que le permitan al estudiante aplicar y adquirir nuevos conocimientos en este campo.

También asegura que faltan más campos de práctica en sus carreras universitarias, para que el estudiante se forme en diferentes empresas o instituciones.

De igual forma, Johanna Rodríguez, directora académica de la UNA, enfatiza que se debe apostar más por implementar las carreras a un nivel bilingüe.



Momentos en que Ana Lorena Camacho, recibe su reconocimiento en Casa Presidencial.

Educadora guanacasteca recibe el premio Mauro Fernández

Ana Lorena Camacho Camacho, representante de la Dirección Regional Educativa de Liberia, ganó el Premio Nacional de Educación, Mauro Fernández Acuña 2014, como reconocimiento del Ministerio de Educación Pública (MEP) a más de 20 años de servicio orientado a la reinserción educativa de adultos. El reconocimiento fue entregado en Casa Presidencial en el Consejo de Gobierno el pasado 2 de diciembre.

Camacho es asistente del circuito 02 de la Dirección Regional de Liberia y profesora en la región Chorotega. A lo largo de sus años de servicio, ha destacado por lograr que las personas adultas finalicen sus estudios secundarios.

Camacho, quien se desempeñó como directora académica del Campus Liberia de 2005 hasta 2012, se confiesa “apasionada de la educación” y asegura que el premio la compromete a continuar trabajando, fundamentalmente en proyectos con incidencia social.

Por medio del proyecto Dejando Huella, Camacho logró que más de 1500 personas adultas concluyeran sus estudios, principalmente, mujeres. Durante 25 años ha ejercido trabajo en el aula como maestra y directora de centros educativos, donde se ha enfocado en reforzar la identidad de la provincia y el fomento de la escritura y la lectura como herramientas para el progreso.

Camacho escribe poesía inspirada en su tierra, resaltando el valor de Guanacaste en la educación costarricense. Algunas de sus publicaciones son “La Escuela Normal de Guanacaste” (2011), “Coreógrafos del Secuestro” (2011), “Cuentos Guanacastequizados” (2011) y “El Liderazgo Social: Constructor de escenarios posibles” (2014).

Además, la ganadora es defensora del ambiente. Camacho genera conciencia en su comunidad por medio de talleres y cursos para niñas y niños, ya que considera que el abordaje constructivo de una educación ambiental significativa permite la sana conservación de los recursos naturales.

Matrícula 2015 Tu opción es

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

www.una.ac.cr



La Universidad Nacional te ofrece una amplia oferta académica de calidad, para que cumplás tu meta de ser un excelente profesional. Encontrá información en detalle de cada carrera en www.una.ac.cr/index.php/m-carreras

Sede Central

- Enseñanza del Español
- Enseñanza del Francés
- Enseñanza del Inglés (Acreditada)
- Bibliotecología y Documentación (Acreditada)
- Filosofía
- Enseñanza de la Filosofía
- Gestión del Desarrollo Sostenible con Equidad de Género
- Historia
- Enseñanza de los Estudios Sociales y Educación Cívica (Acreditada)
- Sociología
- Planificación Económica y Promoción Social
- Administración
- Educación Comercial
- Administración de Oficinas
- Relaciones Internacionales
- Economía
- Psicología
- Enseñanza de la Matemática (Acreditada)
- Enseñanza de las Ciencias
- Biología
- Química Industrial
- Ingeniería en Topografía y Catastro (Acreditada)
- Ingeniería en Sistemas de Información (Acreditada)
- Ciencias Geográficas (Acreditada)
- Ingeniería en Agronomía
- Ingeniería en Ciencias Forestales (Acreditada)
- Cartografía y Diseño Digital (Diplomado)
- Medicina Veterinaria (Acreditada)
- Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación (Acreditada)
- Pedagogía con Énfasis en Educación Preescolar (Acreditada)
- Pedagogía con Énfasis en I y II Ciclos de la Educación General Básica (Acreditada)
- Educación Especial con Énfasis en Integración (Acreditada)
- Orientación
- Artes Escénicas
- Arte y Comunicación Visual

- Enseñanza del Arte y Comunicación Visual
- Danza
- Música con énfasis en: 1. Educación Musical / 2. Interpretación y Enseñanza de la Dirección Coral / 3. Ejecución y Enseñanza de Clarinete / 4. Ejecución y Enseñanza de Flauta Traversa / 5. Ejecución y Enseñanza de Guitarra / 6. Ejecución y Enseñanza de Piano / 7. Ejecución y Enseñanza de Percusión / 8. Ejecución y Enseñanza de Trompeta / 9. Ejecución y Enseñanza de Saxofón / 10. Interpretación y Enseñanza del Canto
- Enseñanza del Inglés para I y II Ciclos
- Promoción de la Salud Física
- Lengua Francesa
- Comercio y Negocios Internacionales
- Teología Virtual
- Literatura y Lingüística con énfasis en Español
- Ingeniería en Bioprocesos Industriales
- Enseñanza de la Religión (Virtual)
- Ingeniería en Gestión Ambiental
- Inglés (Bachillerato)

Campus Liberia

- Administración
- Gestión Empresarial del Turismo Sostenible
- Inglés (Diplomado)
- Ingeniería en Sistemas de Información
- Comercio y Negocios Internacionales

Campus Nicoya

- Administración
- Gestión Empresarial del Turismo Sostenible
- Inglés (Diplomado)
- Ingeniería en Sistemas de Información
- Comercio y Negocios Internacionales

Inicio de lecciones lunes 9 febrero de 2015. La presentación de documentos en enero es imprescindible para continuar con el proceso y, de ser admitido, poder matricular en la UNA.

Campus Pérez Zeledón

- Enseñanza del Inglés
- Gestión Empresarial del Turismo Sostenible
- Administración
- Ingeniería en Sistemas de Información
- Inglés (Diplomado)
- Comercio y Negocios Internacionales

Campus Coto

- Administración
- Ingeniería en Sistemas de Información
- Enseñanza del Inglés
- Comercio y Negocios Internacionales

Campus Sarapiquí

- Administración
- Gestión en Recreación Turística (Diplomado)
- Administración de Oficinas
- Ingeniería en Sistemas de Información
- Gestión Integral de Fincas (Diplomado)

Sede Interuniversitaria de Alajuela

- Ingeniería en Sistemas de Información
- Química Industrial
- Administración
- Inglés (Bachillerato con salida lateral de diplomado)

Nota: esta oferta académica puede variar a lo largo del proceso de admisión y matrícula de la Universidad Nacional.

Procedimiento para entrar a la UNA en 2015

1. Si eres postulante para ingresar a la UNA en el 2015, podés consultar los promedios de admisión en www.una.ac.cr o www.registro.una.ac.cr.
2. **Cambio carrera:** si querés cambiar la opción de carrera en que te inscribiste, podés hacerlo del **1° al 12 de diciembre de 2014 y del 12 al 21 de enero de 2015**, en www.una.ac.cr, o en www.registro.una.ac.cr

Entrega documentos: si obtuviste una nota igual o superior a **496.08 en el promedio de admisión a la UNA**, presentá tus documentos los días 19, 20 y 21 de enero de 2015, en horario de 8 a.m. a 4:30 p.m., según el orden alfabético y la letra inicial del primer apellido indicado a continuación: Lunes 19: letras A a G / Martes 20: letras H a P / Miércoles 21: letras Q a Z.

3. **Recepción de documentos:** en Campus Omar Dengo (Heredia cantón Central) / Región Brunca (Campus Pérez Zeledón, Campus Coto -Corredores) / Región Chorotega (Campus Nicoya y Campus Liberia) / Región Huetar Norte-Caribe (Campus Sarapiquí) / Sede Interuniversitaria de Alajuela.

4. Documentos solicitados:

A. Diplomas obtenidos en Costa Rica:

- ▶ Original y una fotocopia del título de Bachiller en Educación Media; al dorso de este documento, fotocopia de la identificación por ambos lados (cédula de identidad o tarjeta de identificación de menores).
- ▶ En caso de no contar con el título de Bachiller en Educación Media, puedes aportar una certificación de título emitida por el colegio de procedencia, la Dirección Regional o la Dirección de Gestión y Evaluación de la Calidad del Ministerio de Educación Pública (MEP).
- ▶ Una fotografía reciente tamaño pasaporte.

B. Diplomas obtenidos en el extranjero:

- ▶ Original y una fotocopia del título de Secundaria debidamente autenticado o apostillado.
- ▶ Certificación extendida por el MEP que indique la equiparación del título de Educación Media en Costa Rica.
- ▶ Una fotografía reciente tamaño pasaporte.
- ▶ Original y fotocopia de la cédula de identidad, cédula de residencia, pasaporte o cédula de refugiado al día.



Información:

- ▶ www.una.ac.cr o www.registro.una.ac.cr
- ▶ www.facebook.com/registrouna
- ▶ **Teléfonos:** -Campus Omar Dengo (Heredia): 2562-6194, 2562-6189.
- Campus Liberia: 2562-6259.
- Campus Nicoya: 2562-6202.
- Campus Pérez Zeledón: 2562-4400, 2771-3425.
- Campus Coto (Corredores): 2562-4804, 2562-4803.
- Campus Sarapiquí: 2764-4600, 2764-2975.
- Sede Interuniversitaria de Alajuela: 2440-8705.

LORES GUANACASTECOS

Dinnia Díaz: Los guantes y el balón, su historia de vida

Melissa Solís Cordero
Periodista/ Periódico Mensaje

«Estar frente al marco defendiendo al país es mi mayor ilusión», así comenzó a narrar su historia en el fútbol Dinnia Díaz, guardameta de la Selección Nacional, con tan sólo 26 años y vecina de Sámara de Nicoya.

Inició su andar con las famosas “mejen-gas” que hacían en la escuela “Torito de Sámara” durante los recreos y al final de las lecciones, pero el tiempo hizo que los guantes y el balón formaran no sólo parte de su diversión, sino también de sus sueños de vida.

Su pasión no es asunto de asombro, es hereditaria, su mamá lo practicó en su juventud con varios equipos del pueblo de Guanacaste. De igual forma, esta disciplina fue el quehacer de uno de sus tíos, quien tuvo que abandonarlo por problemas de salud, y a pesar de que no lo conoció, afirma que él es y seguirá siendo su inspiración para continuar en el fútbol.

Fue en cuarto grado de la escuela cuando Díaz jugó en sus primeros torneos escolares y campeonatos nacionales, además de la oportunidad de disputar en su primera final, logrando el triunfo.

Una vez terminada la primaria, continuó sus estudios en el Liceo de Nicoya, sin dejar de lado la cancha. En este periodo, representó al país en los juegos CODICADER.

En el 2002 formó parte del equipo cantonal de Nicoya, donde disputó en diferentes campeonatos de Guanacaste. Luego pasó a jugar en el Municipal Carrillo, donde fue campeona nacional en la máxima categoría, en el 2007.

Su ingreso a la Selección Nacional

“Cuando menos se espera las cosas llegan”, así le sucedió a la guardameta. Un día de tantos, el Municipal Carrillo se enfrentó con la primera división femenina del Sapriisa, donde Díaz hizo un excelente trabajo y lo presencié Ricardo Rodríguez, entrenador de la Selección Nacional. Una vez finalizado el partido, Rodríguez la felicitó y se le acercó para consultarle si podía hacer la prueba para ingresar a la tricolor. “No tenía la noción de qué sucedía, a pesar de que siempre tenía el sueño de jugar en la selección”, dijo la portera.



Dinnia Díaz guardameta de la Selección Nacional, una joven con una vida inspiradora y un ejemplo para la juventud nacional.

Luego de este partido, le enviaron la convocatoria al Liceo de Nicoya y fue su abuelita quien la acompañó y le dio la suerte de ser elegida para la Selección Sub-20; pero un año después pasó a formar parte de la Selección Mayor.

“El fútbol es para disfrutarlo, no es para toda la vida, es de momentos no se sabe si uno va a volver a experimentar una oportunidad similar”, expresó la nicoyana.

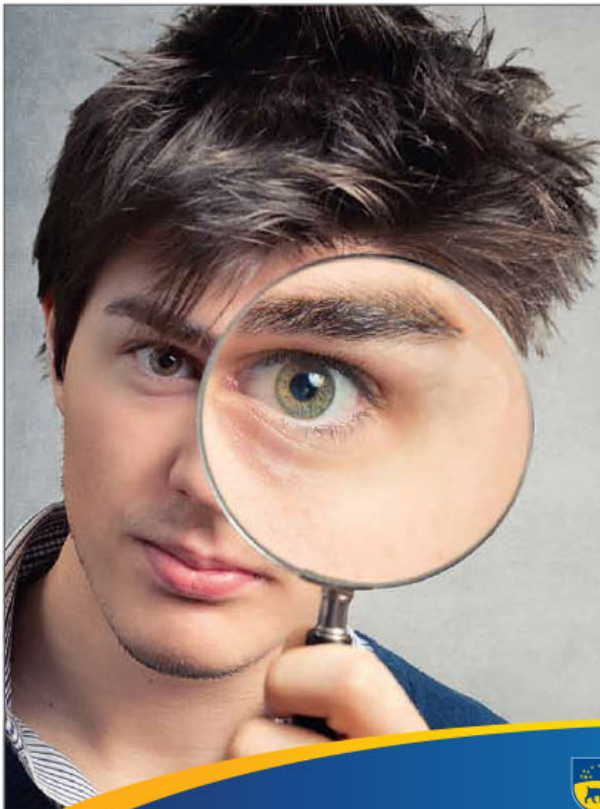
Dinnia actualmente se desempeña como portera en el equipo de Moravia, en la primera división.

Han sido múltiples los retos que ha enfrentado en este camino, desde dejar a su familia para venirse a San José a entrenar,

acomodarse con los tiempos por su trabajo, superar varias lesiones corporales, y vencer los nervios cada vez que ingresa a la cancha.

Uno de sus objetivos a futuro es analizar bien la posibilidad de formar parte de un equipo internacional, y formar su propia academia de fútbol. “Tengo que buscar la forma de devolverle al fútbol todos los logros que me ha dado”, afirmó Díaz.

Este deporte también ha sido un aliado en su profesión de educación física. Dinnia cursa las últimas materias para su licenciatura y trabaja para la Fedefutbol, siempre procurando complementar todo con su sueño: el fútbol.



SE BUSCAN ALUMNOS DISPUESTOS A ESTUDIAR

BACHILLERATO

Terapia de Lenguaje
Ingeniería de Sistemas
Bibliotecología

BACHILLERATO Y LICENCIATURA

Psicología
Educación Física
Turismo
Administración

Matrícula Ordinaria: del 8 de Diciembre al 10 de Enero
Matrícula Extraordinaria: del 12 al 17 de Enero

UACA - SEDE PACÍFICO NORTE

2685-4339 / 2685-4664

Nicoya, 200mts al norte del hospital de la Anexión.



MÁS QUE UN TÍTULO

Es época navideña y CNFL aconseja

- ★ Mantener el arbolito en un lugar ventilado, separado de paredes y cortinas.
- ★ Antes de irse a dormir o salir de casa, apague toda la decoración luminosa.
- ★ Cuando cocine, utilice ollas del tamaño del disco y aproveche el calor residual.

REGIONALES

Alianza público-privada atenderá la necesidad de agua potable en el país



Programa Agua Limpia para los Niños.

Comunidades en riesgo tendrán acceso a más de 2 millones de litros de agua purificada

Unas mil familias de sectores en riesgo social como algunas comunidades de la provincia de Guanacaste, que no cuentan con agua potable, podrán purificar hasta dos millones de litros de agua al año, gracias a una tecnología de uso domiciliario, que forma parte del programa Agua Limpia para los Niños y a una alianza público-privada, que se realizó el pasado 2 de diciembre.

Este convenio está conformada por el Ministerio de Salud, el Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados ("AyA"), la empresa Procter and Gamble ("P&G") y la Asociación Empresarial para el Desarrollo ("AED").

El programa nace de una iniciativa global sin fines de lucro patrocinada por P&G, el cual busca atender la necesidad urgente de agua potable en varios países en desarrollo, debido a desastres naturales o a situaciones geográficas particulares.

La escasez de agua potable es un problema que afecta diariamente a más de mil millones de personas en todo el mundo. Según la UNICEF, más de 1.600 niños y niñas mueren cada día debido a las enfermedades causadas por el consumo de agua insalubre, son más muertes que las causadas por la malaria y el SIDA juntos.

Yamileth Astorga, Presidenta Ejecutiva de AyA indicó que el convenio que se

firma Proyecto Agua Limpia, es un convenio público – privado el cual diseñó un sistema de tratamiento del agua, que puede remover sustancias desde metales pesados como algún otro tipo de sustancia peligrosa. Este sistema de tratamiento fue aprobado por el Laboratorio Nacional de Aguas de AyA, al ser un sistema eficiente y probado por muchos países del mundo.

A través de este programa se pone a disposición de familias en riesgo el producto denominado "P&G Purificador de Agua". Es de uso domiciliario, sin fines de lucro, y viene en pequeños sobres de 4 gramos, capaz de tratar hasta 10 litros de agua, eliminando bacterias y virus y removiendo metales pesados tales como el arsénico.

P&G ha invertido más de 10 años y millones de dólares en proporcionar agua potable a través de este programa. Desde el 2004 a la fecha Agua Limpia para los Niños ha proporcionado casi ocho mil millones de litros de agua purificada en 75 países en desarrollo. En América Latina se han donado más de 400 millones de litros en 14 países, tanto en la atención de emergencias como para uso continuo en comunidades que carecen de agua potable. Esta sería la primera vez que el programa se implementa en Costa Rica.

De acuerdo con el Informe final sobre Gestión del Recurso Hídrico para el Decimonoveno Informe Estado de la Nación en Desarrollo Humano Sostenible, en el país hay cerca de 760 acueductos rústicos y pequeños, que no cuentan con agua potable, debido a factores micro-biológicos, la falta de cloración del agua o la falta de controles.

Se estima que más de 300.000 personas no reciben agua potable, representando un 7,1% de la población total, abastecida por estos 760 acueductos.

Por otra parte, el gobierno de Costa Rica ha declarado recientemente una

emergencia nacional con respecto a la contaminación del agua con arsénico en varias comunidades del país.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo máximo de arsénico para una persona, sin causar consecuencias para la salud (como la piel, los riñones, la vejiga y el cáncer de pulmón) es de 10 microgramos; estudios informaron la contaminación de arsénico por arriba de este porcentaje en el agua de suministro en estas comunidades.

El programa Agua Limpia para los Niños ayudará a minimizar los riesgos asociados con la contaminación del agua en las comunidades de mayor riesgo identificadas por el Ministerio de Salud y el AyA, mientras el gobierno encuentra una solución permanente a los problemas indicados.

"Gracias por ayudar a mejorar la atención integral de niños, niñas y adolescentes. Más de ₡1,800 millones invertidos."

INSTITUTO COSTARRICENSE DE ACUEDUCTOS Y ALcantarillados

CONAVI conservando, mejorando y construyendo la red vial de Guanacaste

Interamericana Norte en el tramo Cañas-Liberia con una inversión de 183 millones de dólares.



Mejoramiento Ruta 152, Veintiseiete de Abril - Villarreal, inversión ₡4.800 millones.



Demarcación Ruta 1, Cruce de la Irma - Desjarretado (Cañas), inversión aproximada ₡150 millones.



Intervención Ruta 18, Loma Bonita - Pueblo Viejo de Nicoya, inversión aproximada ₡2.500 millones.

CNP articula proyecto para incentivar producción de Frijol en las regiones Huetar Norte y Chorotega

El Consejo Nacional de Producción (CNP), trabaja en la articulación de un proyecto que integra a las instituciones del Sector Agropecuario para incentivar la producción de frijol en las regiones Huetar Norte y Chorotega. Lo anterior, en el marco del Plan Nacional de Desarrollo, que establece como uno de sus objetivos incentivar la producción agrícola en pro de la seguridad alimentaria nacional.

Como parte inicial de este proyecto se otorgará semilla certificada a crédito, a los productores esas regiones; el propósito es estimular su uso en la próxima siembra que ya inició en algunos lugares. Hay 153 toneladas de semilla disponibles.

El crédito se otorgará a organizaciones de pequeños productores, el plazo de pago será de 4 meses y como garantía suscribirán una letra de cambio.

Según lo indicó Edgar Vargas González, Gerente General del CNP, la institución comprará un total de 11,000 quintales de frijol a organizaciones de pequeños productores de la zona, para ser comercializados por el Programa de Abastecimiento Institucional (PAI). Vargas explicó que la meta es que conforme el abastecimiento del PAI a instituciones crezca, la compra también vaya en aumento.

En la región Chorotega las organizaciones que podrán beneficiarse son: Asolcruz, Coope Belice y la Asociación de Productores de Orosi, que integran 90 productores.



Plantación de frijol.

Además, Vargas informó que para el próximo año, el CNP destinará un monto superior a los 800 millones de colones para la compra de frijol, entre grano comercial y semilla certificada, en beneficio directo de los agricultores nacionales.

Por otra parte, el CNP aumentará a 300 hectáreas el área de producción de semilla certificada en fincas de productores, que estaba inicialmente prevista en 100 hectáreas, esta semilla sería utilizada en las siembras de períodos posteriores. La cosecha esperada, que estaría lista en marzo, es de 6.000 quintales de semilla de calidad superior.

Carlos Monge, Presidente Ejecutivo del CNP, resaltó la importancia de la participación articulada de las instituciones del sector para el éxito integral del proyecto, que además del otorgamiento de semilla a crédito y la compra de grano al productor, incluirá eventos de capacitación y asistencia técnica; días de campo para la validación y transferencia de tecnología; así como la realización de un estudio de costos de producción, proceso, almacenamiento y distribución, con el propósito de actualizar información para la definición de precios de referencia. Además, agregó que lo verdaderamente esencial de este proyecto es ofrecer

a las familias productoras la oportunidad de que lo sigan siendo, y al país, la seguridad de que podamos contar con ellas y con su producción por muchísimo tiempo.

Según indicó Carlos Monge, el CNP, junto al Ministerio de Agricultura y Ganadería, el Instituto de Desarrollo Rural (INDER), el Instituto de Innovación y Transferencia de Tecnología Agropecuaria (INTA), la Oficina Nacional de Semillas (ONS) y el Servicio Fitosanitario del Estado (SFE) unirán esfuerzos y recursos en este proyecto.

HOTEL Dilia

En Santa Cruz, la Ciudad Folclórica de Costa Rica

- 50 Habitaciones estandar
- Aire Acondicionado
- Televisor por Cable
- Internet inalámbrico
- Piscina
- Areas Verdes
- Parqueo frente a su habitación

Precio especial en habitación por mes

TELEFONOS: 2680-0080 • 26800402 • FAX: 2680-0442
Dirección: Contiguo a MegaSuper, Santa Cruz, Gte.

En Nicoya a sólo 15 m antes de la Cofradía (Casa de la Virgen)

SODA Y RESTAURANTE

PURA VIDA



Nos especializamos en jugos y comidas naturales, sin aditivos, para lo cual usamos muchas verduras, hierbas aromáticas y poca grasa, sin purificar el agua y con el delicioso sabor. Aquí podrás encontrar el típico Gallo Pinto para desayuno, almuerzo y por las tardes o un cualquier tipo de comida en cualquier momento... ¡Todo en un ambiente muy tranquilo y familiar!

We specialize in natural foods, without additives, with vegetables, natural herbs and low fat, with delicious flavors. Here you will find the typical Gallo Pinto for breakfast, lunch, and afternoons. Stop for coffee anytime in family-like surroundings and a relaxed environment.

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO DE 7 A.M. A 5:30 P.M.
TELÉFONO: 2685-3017

¡Te atenderemos como te lo mereces!
We offer the service you deserve!

Concejo Municipal de Liberia apuesta por acondicionar la ruta alterna al Aeropuerto Daniel Oduber

► La nueva carretera no sólo facilitará el acceso al aeropuerto, sino también a las diferentes playas y lugares turísticos de la zona

Melissa Solís Cordero
Periodista/Periódico Mensaje

La agenda de proyectos a realizar por parte del Concejo Municipal de Liberia ha sido diversa durante el 2014, pero una de sus iniciativas más importantes es la apuesta por implementar la ruta alterna hacia el Aeropuerto Daniel Oduber.

José Dennis Baltodano, presidente del Concejo Municipal de Liberia



Se estima que la nueva ruta hacia el Aeropuerto Daniel Oduber será de seis kilómetros.

aseguró que es una obligación de los aeropuertos tener dos vías de acceso, para atender una eventual emergencia.

“Ahorita sólo contamos con la ruta que pasa por Filadelfia y esta puede llegar a saturarse en cualquier momento y obstaculizar el libre acceso al aeropuerto”, dijo Baltodano.

El nuevo camino irá desde el Barrio Rodeito, ubicado frente al Corazón de Jesús hasta el aeropuerto. Según Baltodano, se estima que son seis kilómetros de infraestructura vial.

El Concejo Municipal presentó este año la propuesta a la Junta Vial Cantonal para que la incluyan dentro de su plan de trabajo para el 2015.

“El reto es iniciar en febrero la obra para inaugurarla lo más rápido posible”, indicó Baltodano.

La ruta no sólo facilitará el acceso al aeropuerto, sino también a las diferentes playas y lugares turísticos de la zona, logrando así una mayor atracción de turistas nacionales y extranjeros.

Baltodano afirmó que aún se desconoce la inversión que requerirá la construcción de la carretera.

**¡EN EL BANCO POPULAR
YO LE SACO PROVECHO
A MI AGUINALDO!**



INVIERTA ✓

Obtenga un Certificado de Ahorro a Plazo depositando una parte de su aguinaldo*

PARTICIPE ✓

**1 GANADOR
POR SEMANA DE
₡1.000.000 CADA UNO**

GAÑE ✓

Atractivos intereses
por el monto invertido

SOLICÍTELO EN CUALQUIERA DE NUESTRAS OFICINAS EN TODO EL PAÍS.

*Ahorro inembargable excepto por pensión alimenticia. Período de la promoción del 1° al 31 de diciembre de 2014. Ver reglamento en www.bancopopularcr.com

www.bancopopularcr.com • Síguenos en



Las montaderas se realizarán todos los días a las 2 pm y 8 pm.

Disfrutá de las Fiestas Típicas de Santa Cruz

► Aumentar el número de marimbas en las calles e incorporar una coyolera, serán parte de las novedades

► Las fiestas estarán resguardadas por 220 oficiales de seguridad

Melissa Solís Cordero
Periodista/Periódico Mensaje

Del 14 al 18 de enero del 2015 decenas de guanacastecos y visitantes de todo el país podrán disfrutar de uno de los eventos más esperados: las Fiestas Típicas de Santa Cruz. Este año, además de tener una agenda de lujo, apuestan por contar con el más alto índice de seguridad para el bienestar de todos.

Dinnia Villafuerte, presidenta de las Fiestas Típicas de Santa Cruz, fue enfática en que harán nuevas actividades para crear experiencias diferentes y así reflejar la calidad en la organización.

“A nivel de espectáculo incorporamos más marimbas en las principales ca-



Parque Bernabela Ramos en Santa Cruz.

lles, para rescatar esta tradición de la provincia; también habrá una coyolera en el Parque Bernabela Ramos para que la gente pueda degustar el coyol”, dijo Villafuerte.

El 14 se realizará la inauguración a mediodía, al reventar las 100 bombetas de tradición en el Parque Bernabela Ramos, al ritmo del grupo musical Mekatelyu. Este mismo día, se realizará la coronación de la Reina, a las 6pm.

Los otros días, las fiestas iniciarán como es de costumbre con una Diana, donde el pueblo camina por las calles, al son de la cimarrona. Luego a las 9 am, comienzan los eventos religiosos.

A mediodía se realizará el tope de toros, donde desfilan por las calles los que estarán en las montaderas, junto a payasos y cimarronas. También habrá corridas a las 2 pm, donde participarán 16 toros y a las 8 pm, correrán 12 toros.

A partir de las 5 pm, el público cantará y bailará al ritmo de varios grupos musicales. La agenda de los artistas que participarán está en proceso de selección.

El 17 de enero, se llevará a cabo la procesión en honor al Santo Cristo de Esquipulas, a las 4 pm, y para el 18, está programado el desfile de boyeros.

El Anfiteatro Carlos Rodríguez Santa Ana y el Parque Bernabela Ramos serán los escenarios de las actividades culturales, a partir de las 7 pm. Para los niños habrá cuentacuentos, payasos, pinta caritas y otras actividades para su entretenimiento.

Las fiestas cerrarán el 18 de enero a media noche, con un concierto al son de cimarronas, y con juegos artificiales.

Seguridad para todos

Según Villafuerte en los cuatro escenarios donde se realizarán las fiestas habrá oficiales de seguridad para la tranquilidad y disfrute de todos.

“Contaremos con 220 oficiales de seguridad, entre fuerza pública y tráfico, también para garantizar el libre tránsito”, indicó la presidenta.

Además habrá un adecuado control de alimentos y un pago respectivo de pólizas para los montadores y asistentes.

50 años de construir desarrollo sostenible



50 años de estar a su servicio.



Coopeguanacaste, R.L.

¡Gracias por su confianza!

Plan incluyó 232 nuevas señales verticales

Reordenamiento vial de Nicoya pretende agilizar el tránsito



Los rótulos de señalización forman parte de los cambios en gestión vial.

► Iniciativa tuvo el financiamiento de **¢ 41,8 millones** aportados por la Unidad de Gestión Vial de la Municipalidad

El paso vehicular por la ciudad de Nicoya se realizará de manera más expedita gracias a un nuevo reordenamiento vial en el caso central trabajos que finalizaron recientemente con el apoyo de la Unidad de Gestión Vial del Municipio.

De acuerdo con la información del gobierno local de Nicoya, esa Unidad aportó **¢41,8 millones** para financiar los trabajos que incluyen una nueva señalización horizontal y vertical.

El Alcalde de Nicoya, Marco Antonio Jiménez, indicó que el plan tenía como meta descongestionar el acceso al casco central de la ciudad y aligerar el tránsito de vehículos livianos y pesados, así como de autobuses; además, de otro tipo de automotores.

“Para nosotros es muy importante esta gestión porque a veces en épocas de gran afluencia de turismo hacia las playas de Sámarra, Nosara y Garza —para citar

algunas— se estaban presentando algunos congestionamientos. Igual sucedía en algunas fechas especiales, entonces, junto con la gente del Ministerio de Obras Públicas y Transportes, se emprendió este esfuerzo que desde ya está dando muy buenos frutos”, indicó el Alcalde Jiménez.

En adelante para ingresar a la ciudad de Nicoya los vehículos tendrán que doblar hacia la derecha una vez pasado el Hospital de la Anexión para enrumbarse hacia el Liceo de Nicoya donde virarán hacia la izquierda para tomar la ruta que conduce a la zona costera donde se ubican importantes centros turísticos, playas y hoteles de todo tipo.

“Hacemos un llamado a todos los conductores para que tomen en cuenta estos cambios con el fin de prevenir cualquier accidente. Las modificaciones se hicieron pensando en la seguridad de los choferes y de los peatones que es el aspecto más importante. Nicoya es una ciudad que ha crecido mucho, aparte ha aumentado la cantidad de carros y; por esas razones, requeríamos actualizar las disposiciones para el flujo vehicular con el fin de ponerla a tono con los nuevos tiempos”, precisó el Alcalde Jiménez.

Para salir de la ciudad de Nicoya los carros ingresarán por la ruta que



La demarcación y cambios de vía en Nicoya.

pasa frente al Aeródromo, seguirán hasta el Mercado Municipal y de ahí llegarán al Hospital para luego encontrarse con el cruce que conduce hacia Liberia o al Puente La Amistad sobre el Río Tempisque.

Aparte del reordenamiento vial el proyecto incluyó la sustitución de 232 señales verticales. Igualmente se procedió con las de tipo horizontal porque se pintaron 15 450 metros de línea amarilla.

HOTEL JENNY

Nicoya, la primera Ciudad Precolombina



1 Persona ¢10.000
2 Personas ¢15.000
Grupo familiar ¢6.000
por persona

Internet • Teléfono • T.V. por Cable
Parqueo privado • Aire Acondicionado
Dirección: 100 mts. sur Almacén Rodrigo Chan
Tel.: 2685-5050

En festivales de luz en: Filadelfia, Carmona y Nicoya

COOPEGUANACASTE, R.L. llevó brillo y alegría



Foto Ilustrativa



Carrozas formaron parte del espectáculo

► Zancos, acróbatas y un show aéreo en tela fueron parte de presentación

► Niños y grandes disfrutaron del inicio de la navidad

Sumándose a la alegría de la navidad COOPEGUANACASTE, R.L. se hizo presente en los festivales de la luz de: Filadelfia, Carmona y Nicoya con un pasacalles lleno de brillo, magia y color el pasado fin de semana del 5 al 7 de diciembre.

Con el nombre: "COOPEGUANACASTE, R.L., 50 años de iluminar Guanacaste" la cooperativa compartió con estas lindas comunidades este pasacalles que incluyó:

personajes fantásticos con zancos, robots, acróbatas, bicicletas altas y curiosas que recibieron la admiración del público.

No faltaron los "selfies" que se hicieron los asistentes con los personajes y niños y grandes decidieron probar su suerte y equilibrio con las bicicletas altas.

Además la banda del CTP de Santa Cruz, parte del pasacalles de COOPEGUANACASTE, R.L. contagió al público con su música alegre y sus interpretaciones criollas.

La gran sorpresa la puso el espectáculo aéreo con tela que se realizó con la grúa de COOPEGUANACASTE, R.L. y en que el público sintió la emoción y adrenalina de este arte de las alturas.

"Esta es una propuesta original, llena de iluminación y colorido pues quisimos compartir con nuestros

asociados y en general con toda las familias la sana diversión, un espectáculo con un toque circense y muy artístico en el que todos recordamos el valor de la risa, la navidad y el estar con nuestros seres queridos" dijo Miguel Gómez, Gerente de COOPEGUANACASTE, R.L.

"Nuestra participación en estas bonitas actividades de tanta importan-

cia para nuestra comunidad, marca el inicio de las celebraciones de nuestro 50 aniversario que será el próximo 10 de enero de 2015. Desde ya queremos acercarnos a nuestros asociados y agradecerles toda su confianza que ha permitido que hoy la cooperativa sea sólida, solidaria y continúe creciendo para beneficio de las comunidades" agregó.



Foto Ilustrativa



Foto Ilustrativa

Nueva
Sección

SOCIAL

✓ Resp. Social ✓ Eventos ✓ Cumpleaños

COOPE ANDE N°1: Inauguró su proyecto de responsabilidad social en Liberia



Niños de la Escuela Aplicación amenizaron parte de la actividad.



Olga Coronado,
directora del proyecto



Público presente en el acto inaugural del mural.

► La Navidad ilumina a la Ciudad Blanca con historia y cultura

COOPE ANDE N1 inauguró oficialmente el pasado 10 de diciembre su proyecto de responsabilidad social, el cual aportará en el rescate de la historia de Liberia, mediante un mural de 80 metros, que describe el acontecer de la comunidad, a través de personajes que han dejado un legado o una huella histórica. La actividad contó con jerarcas de la cooperativa, el alcalde municipal, estudiantes de la escuela Aplicación y artistas que contribuyeron con la obra y comunidad en general.

Olga Coronado, directora del proyecto y Lic. en Artes Plásticas explicó que la obra de arte llamada "Mural de la Historia de Liberia" se pudo efectuar gracias al trabajo que realizaron pintores del Área Metropolitana, estudiantes de las diferentes sedes universitarias que se encuentran en la Ciudad Blanca y a la colaboración de artistas guanacastecos como: José Arturo Villegas.

"Mi participación fue asesorar en algunas cosas, como en las tradiciones y las costumbres guanacastecas, porque los contratados para realizar el mural eran de San José y conocen muy poco del asunto cultural, entonces yo participé por invitación de Coope-Ande N°1", comentó Villegas.

El "Mural de la Historia de Liberia" tiene 42 imágenes históricas, el cual será iluminado con luz artificial, para darle un acabado diferente y llamativo.

La iniciativa de crear el mural más grande del país fue impulsada por Coope-Ande N° 1, dentro de los proyectos de responsabilidad social, que la empresa desarrolla en Ciudad Blanca.

Esta es tan sólo la primera fase del proyecto de responsabilidad social empresarial que plantea Coope-Ande N°1 para este año en Liberia. La segunda etapa, en la que se empezará a trabajar es en la remodelación de todo el Parque Héctor Zúñiga Rovira, donde se desea incorporar más áreas de recreación y deportes, para beneficio de la comunidad liberiana.



Hubert Gysemans, Claudia Fernández y Eduardo Pizarro, miembros de la primera Junta Directiva.



María Teresa junto a su esposo Donovan García, Gerente del Hotel Flamingo Beach, Carol Barrick y su esposo Carlos Murillo de la Universidad Earth y Luis Diego Hidalgo de Swiss Travel.



Hubert Gysemans, Presidente Fundador, Priscilla Soto, actual Presidenta y Juan Gabriel Colo Director Ejecutivo de CATURGUA.

CATURGUA celebró su 20 aniversario

Con una celebración frente al mar, con música en vivo y acompañados de reconocidos empresarios de la industria turística nacional, la Cámara de Turismo de Guanacaste (CATURGUA) festejó en grande su 20 aniversario, el pasado 28 de noviembre, en el Hotel Flamingo Beach.

CATURGUA se fundó en 1994, con la misión de posicionar a Guanacaste como un destino turístico.

Hubert Gysemans, fundador y primer presidente de CATURGUA, hizo una de las más brillantes administraciones. Una de sus principales obras fue impulsar la apertura del Aeropuerto Internacional de Liberia, Daniel Oduber y la llegada de vuelos regulares internacionales.

También se apoyó la construcción de hoteles de alto renombre en la provincia, como el Hotel Flamingo Beach y el

Hotel Westin Palya Conchal. En este periodo, también se consolidó el proyecto de Reserva Conchal. Así empezó el desarrollo turístico de Santa Cruz y resto de Guanacaste, con el apoyo municipal.

"El reto de la actual administración de CATURGUA es la lucha constante en la promoción de Guanacaste, deben tener conciencia de lo que esto significa. Deben hacer un proyecto país de cómo debe ser el desarrollo del turismo en relación a la educación, a la cultura, y en todos los ámbitos del diario vivir", comentó Jorge Eduardo Pizarro, directivo de la primera junta directiva de CATURGUA.

Además asegura que rescatar la identidad de Guanacaste en el desarrollo del turismo es esencial para así generar más fuentes de trabajo en la zona y contribuir con la economía del país.

TURISMO & NEGOCIOS

Guanacaste más atractivo para pasajeros de Avianca



Llegada del avión de Avianca al Aeropuerto Daniel Oduber.

► **Avianca renueva su flotilla para viajes a Costa Rica**

► **Aerolínea amplía cantidad de sillas por vuelo**

A principios de diciembre la aerolínea Avianca amplió su capacidad de pasajeros con destino al Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós en Liberia, mediante la incorporación de un nuevo avión a su flotilla.

Con la incorporación de esta nueva aeronave, la aerolínea brindará a sus pasajeros 496 sillas semanales en vuelos provenientes desde El Salvador, país que es punto de conexión a Costa Rica desde distintas partes del mundo.

La nueva oferta de la Aerolínea es muestra del crecimiento sostenido que ha mostrado éste Aeropuerto desde su apertura. Tan sólo en el transcurso del 2014 la terminal reportó un crecimiento aproximado del 14%.

Francisco Cordero, Gerente General de Coriport, administrador de la Terminal de Pasajeros del Aeropuerto Interna-

cional Daniel Oduber Quirós, atribuye el crecimiento al compromiso asumido por diferentes organizaciones de la industria que se han dedicado a promover el destino y a atraer nuevas aerolíneas y nuevos destinos, además, los pasajeros se han convencido que en Guanacaste cuentan con una opción segura y con un excelente servicio.

En la terminal en Liberia aterriza diariamente un vuelo de la Aerolínea Avianca, proveniente de El Salvador, los días martes, miércoles, viernes y domingos. Anteriormente Avianca ofrecía a sus pasajeros la posibilidad de viajar en una aeronave con capacidad para 48 pasajeros, con este nuevo avión modelo ATR72-600 la capacidad incrementó a 68.

Delta redefine su cabina y realiza mejoras en su servicio premium en clase económica



Foto Ilustrativa

► **Delta One, Primera Clase y Delta Comfort+ ofrecen experiencias premium; mientras que Cabina Principal y Basic Economy son otras opciones para todos los clientes**

Delta Air Lines está redefiniendo los productos que ofrece a sus clientes con el fin de resaltar aún más las opciones disponibles para ellos. Delta ofrecerá las mejores opciones en su clase para cada uno de sus segmentos de clientes con innovadoras experiencias multi-cabina. Los clientes contarán con cinco productos a escoger, incluyendo Delta One, Primera Clase y Delta Comfort+, las cuales ofrecen servicios premium. Los servicios de Cabina Principal y Basic Economy ofrecerán opciones de valor de acuerdo con los altos estándares de servicio de Delta.

“Estamos brindando a los clientes de Delta una serie de opciones pensadas y bien alineadas con la forma cómo ellos toman sus decisiones a la hora de viajar”, afirmó Glen Hauenstein, vicepresidente ejecutivo y director de In-

gresos. “Ya sea que un cliente priorice las ventajas de Delta One o el valor de Basic Economy, cada asiento brinda un servicio impecable y confiable sin par”.

Ofrecer productos fáciles de reconocer y un alto nivel de servicio, se convierte en el más reciente escalón en la estrategia de Delta para dar experiencias diferenciadas que buscan adecuar los viajes de los pasajeros a sus necesidades específicas.

Los nuevos diseños de asiento para Delta One, Primera Clase y Delta Comfort+ serán colocados en los aviones durante la segunda mitad del 2015. Los clientes pueden obtener mayor información acerca de las nuevas marcas de producto en delta.com/firstlook o ver un video de los cambios en YouTube.



Liberia Travel S.A.

Venta y emisión inmediata de tiquetes electrónicos a cualquier destino con todas las aerolíneas. Reservaciones y reconfirmaciones de vuelos a través de nuestros sistemas directos de reservaciones on-line. Entrega de documentos express sin costo alguno. Preparación y organización de paquetes con todo incluido fuera y dentro del país. Asesoramiento en obtención de visas americanas. Tarifas juveniles y grupales. Cruceros. Trámites migratorios. Servicio Corporativos.

Tels. (506) 2666-4772 • (506) 2666-4383 • (506) 2665-3146 • Cel. 8842.8783 • Fax: (506) 2666-4772
 Dirección: Costado Oeste de Supercompro 25 de Julio, Liberia, Guanacaste, Costa Rica.
 E-mail: ventas@liberiatravelcr.com

www.liberiatravelcr.com

CULTURA



El 17 de enero, se llevará a cabo la procesión en honor al Santo Cristo de Esquipulas, a las 4 pm.

La Festividad del Patroncito de Esquipulas

El pueblo santacruceño desde principios del siglo XIX le profesa devoción al Santo Cristo de Esquipulas; esta experiencia de fe con el paso de los años se ha extendido a los diversos pueblos de la provincia de Guanacaste y hoy en toda nuestra patria encontramos fieles devotos que celebran su vida al calor y en la compañía del Santo Cristo Negro.

Como respuesta a esta celebración eclesial nuestros obispos en Costa Rica, tomaron la decisión de elevar la Parroquia de Santa Cruz, con el distintivo de Santuario, de ahí que el pasado 15 enero del 2002, en consideración a la fe y peregrinación de los devotos al Santo Cristo de Esquipulas se nos ha erigido como Santuario Nacional.

Por el año de 1760, llegaron al sitio los hermanos Miguel y Basilia Ramos, ambos de origen español. Una de las hijas de don Miguel llamada Bernabella, se casó y se fue a vivir por la margen derecha del río Diriá (al oeste de la actual ciudad). Al parecer la piadosa mujer mandó a colocar una gran Cruz en el patio de su casa y hacia venir al cura de Nicoya a dar misa, por lo que con el tiempo este lugar se conoció con el nombre de Santa Cruz.

Los terrenos en donde se encuentra la actual ciudad fueron donados por esta noble mujer y su creación tiene un origen inminentemente religioso por estar vinculada a la veneración del Santo Cristo de Esquipulas. En la escritura referente a dicha donación se advierte: "Los vecinos debían erigir una iglesia dedicada al Santo Cristo de Esquipulas y dar sepultura a los descendientes de los donantes hasta la quinta generación".

Para el año de 1805 fue terminada la ermita de adobes, situada en el mismo lugar de las palmas de coyol, donde según la leyenda se encontró la imagen. La nueva población llevó el nombre de Santa Cruz y se distinguió por Santa Cruz viejo y nueva Santa Cruz.

Según los documentos, en 1916 se gestiona ante el congreso, el paso de Villa de Santa Cruz a Ciudad de Santa Cruz. La ciudad fue declarada cantón por la Ley Número 167 del 7 de diciembre de 1948, y se convirtió en el cantón tercero de la provincia de Guanacaste.

Versiones de la leyenda:

Para el Prof. Pedro Sánchez Sánchez autor del escrito "Fundación de Santa Cruz y su fervor religioso en sus 200 años de Patronazgo del Santo Cristo de Esquipulas" publicado por la Municipalidad de Santa Cruz, hay varias versiones basadas en la tradición oral de la fe popular y cimentada casi como reales dentro del paso inexorable del tiempo

La primera cuenta que una vez cuando un indio estaba buscando leña en el monte, en medio de dos matas de coyol vió un Cristo Negro. Lleno de sorpresa lo recogió y lo llevó a su rancho.

Al día siguiente fue mayor la sorpresa del aborigen al no encontrar la pieza en el sitio donde la había dejado. Volvió al lugar donde lo había encontrado y allí estaba radiante. Lo recogió y lo colocó en un lugar seguro. Empero, la imagen volvió a "escaparse" en la noche y amaneció otra vez entre las matas de coyol.

Entonces, las personas mayores interpretaron que allí debía construirse un templo para venerar la sacra imagencita. Y así se hizo. Se congregaron hombres, mujeres, niños para edificar la primera ermita y según la leyenda, el lugar donde se halló es el sitio que ocupa el Altar Mayor.

También se dice que fue un peón de doña Bernabella Ramos quien encontró la efigie. Otros afirman que la imagen fue traída de Guatemala a principios de 1804 por una persona que solicitaba limosna en su nombre, lo que motivó que fuese llamado a rendir cuentas ante la autoridad de Nicoya. Este viajero dejó escondida la efigie entre dos palmas de coyol donde posteriormente fue encontrada por doña Bernabella Ramos, quien le compró la imagen al visitante guatemalteco, manifestando el deseo de hacer una ermita, ofreciendo dar cuatro caballerías de sus terrenos para que las familias que quisieran congregarse y de este modo ensanchar la población. Oferta aceptada por las autoridades y vecinos. A los días del ofrecimiento empezó la medición de terrenos, se fijaron los mojones, se extendió la noticia y se inició la construcción de la ermita.

En este punto existe la disyuntiva ¿Fue encontrada por doña Bernabella o por un indígena?

La efigie del Cristo de Esquipulas que se venera en este cantón fue traída de Guatemala en 1800, mide aproximadamente 50 centímetros de alto, es tallada en madera y de color ébano con pintura roja en manos, pies, rodillas, pecho y frente imitando sangre. Además su cabeza esta lanzada y

caída a la derecha. Tiene trabajo claro de encarnaciones y su cabellera, barba y bigote – este último no corrido – son parte de su policromía original. Posee una pequeña corona en oro y en la cintura una tela roja sostenida con un fajoncito blanco de flecos dorados. La figura descansa sobre una cruz de madera y está colocada dentro de un sencillo camarín o nicho.

A la imagen original se le atribuye con frecuencia cualidades humanas propias producto de la fe religiosa – como las que señala Leslie Cartin en su estudio de La Devoción a Esquipulas en Sardinal de Carrillo – le gusta la música alegre, demanda ser tratado con respeto y devoción, si le disgusta una casa porque sus moradores son malos los abandona y aparece en Santa Cruz, si es molestado por alguien dará la vuelta y quedará de espaldas.

La devoción a esta sacra imagen en este cantón se celebra con la celebración de las Fiestas de Santa Cruz y con actividades como la demanda, las velas, los turnos, la entrada, los mayordomos y la danza de los indios promesanos. Estas acciones lograron incorporar elementos de la cultura indígena y herencia española lo que amerita que la devoción sea conservada.

Durante la administración Daniel Oduer Quirós (1974-1978) y de la ministra de Cultura, Lic. Carmen Naranjo, se declararon estas actividades del mes de enero como Fiestas Típicas Nacionales.

Santa Cruz, la ciudad folclórica de Costa Rica, vive así una de las mayores fiestas dedicadas a su Santo Patrono.



El Secreto de Santa

En Nochebuena un niño miró fijamente a Santa y le dijo: "Quiero saber tu secreto". Le susurró al oído: "¿Cómo lo haces, año tras año?"

"Quiero saber cómo, mientras viajas dejando regalos aquí y allá, nunca se terminan. ¿Cómo es, querido Santa, que en tu saco de regalos hay suficiente para todas las niñas y niños del mundo? Siempre está lleno, nunca se vacía mientras vas de chimenea en chimenea, a casas grandes y pequeñas de país en país, visitándolos todos."

Santa se sonrió y le contestó, "No me hagas preguntas difíciles. ¿No quieres un juguete?"

Pero el niño dijo que no y Santa pudo ver que él esperaba una respuesta. "Ahora escúchame," le dijo al niño "Mi secreto te hará más triste y más sabio".

"Lo cierto es que mi saco es mágico. Dentro de él hay millones de juguetes para mi viaje en Nochebuena. Pero a pesar que visito a cada niña y a cada niño no siempre dejo juguetes. En algunos hogares no tienen comida, en otros hay tristeza, en algunos hogares están desesperados, y otros son malos. Algunos son hogares rotos, donde los niños sufren. Esos hogares visito, pero ¿qué puedo dejar?"

Mi trineo está lleno de cosas alegres, Pero para los hogares donde habita la tristeza, los juguetes no son suficientes. Así que en silencio me acerco, y beso

cada niña y cada niño, y rezo con ellos para que reciban la alegría del espíritu de la Navidad, el espíritu que vive en el corazón del niño que no recibe, pero que da.

"Si Dios escucha y contesta mi oración, Cuando regrese el próximo año, lo que encontraré serán hogares llenos de paz, y amor. Y niños y niñas llenos de la luz infinita. Es un trabajo difícil, mi querido amiguito, dejar regalos para algunos y orar por otros. Pero las oraciones son los mejores regalos Porque Dios tiene el don de satisfacer todas las necesidades.

Esa es parte de la contestación. El resto es que mi saco es mágico. Y esa es la verdad. Mi saco está cargado de amor. En mi saco nunca falta el amor y la alegría... porque dentro hay oraciones, y esperanzas. No sólo juguetes. Mientras más doy, más se llena... porque dando es como realizo mis sueños.

"¿Y quieres saber algo? Tú también tienes tu propio saco. Contiene tanta magia como el mío, y está dentro de ti. Nunca se vacía, está llenito desde el principio de tu vida. Es el centro de la luz y el amor. Es tu corazón. Y si en ésta Navidad quieres ayudarme, no te preocupes tanto por los regalos debajo de tu árbol. Abre esa saco que es tu corazoncito, y comparte tu alegría, tu amistad, tu dinero, tu amor".

"Gracias por el secreto. Me tengo que ir".

"Espera niño", dijo Santa, "no te vayas. ¿Compartirás lo que tienes? ¿Ayudarás? ¿Te servirá lo que has aprendido?"

Y por un momento el niño se detuvo, tocó su corazón y simplemente dijo: "Sí".



Conformado el octavo territorio Liberia-La Cruz



El Comité Directivo electo democráticamente con representación de la sociedad civil, instituciones públicas presentes en el territorio, empresa privada y gobiernos locales.

LA CRUZ. Una vez más el Inder logró que de manera democrática los actores comunales, en este caso de los cantones guanacastecos de Liberia y La Cruz, eligieran a sus representantes en un Comité Directivo que tiene la particularidad de incluir a la población migrante y a los pescadores. Así quedó establecido el pasado miércoles 12 de noviembre, el primer territorio de la Región Chorotega y el octavo en el país.

La actividad se realizó en el Auditorio Irvin Wilhite Pippis de la Municipalidad de La Cruz, con la participación de Gabby Somarribas, Directora de la Región Chorotega; Olga Vargas, Directora de Desarrollo, y Ricardo Rodríguez, Presidente Ejecutivo del Inder, así como Carlos Matías Gonzaga, Alcalde La Cruz, funcionarios regionales y los actores comunales que consiguieron en una Asamblea sin tropiezos, consolidar el futuro de estos dos cantones guanacastecos.

Todo el proceso fue dirigido por Max Villarreal, jefe de la Oficina Territorial de Liberia, acompañado por el personal de esta oficina, el apoyo del equipo liderado por Luis Calderón Rodríguez, Jefe del Departamento de Servicios para el Desarrollo y la Directora de la Región Chorotega, Gabby Somarribas.

En su discurso, el Alcalde de La Cruz, Carlos Matías Gonzaga, manifestó que

este cantón ocupaba el lugar número 79 y actualmente se ubica en el 63, gracias al esfuerzo y trabajo que realizan sus habitantes, que con la conformación del territorio Liberia-La Cruz, en el cual participan los actores comunales, empresas privadas e instituciones gubernamentales, es muy posible que pueda mejorar la situación económica del cantón y superar los índices de pobreza apoyados por este proyecto del Inder.

Por su parte, el jerarca del Inder, Ricardo Rodríguez Barquero, expresó que “la meta la vamos a cumplir, ha sido un trabajo arduo y la demanda es mayor a lo que se creía, la gente ha creído en este proyecto y se han superado las expectativas en todos los territorios, la participación comunal e institucional en este territorio Liberia-La Cruz es una señal de compromiso”.

“El Inder tiene que impactar con proyectos de alta envergadura, si los indicadores de pobreza bajaron en La Cruz, si lograron hacerlo sin estar conformado el territorio, podemos lograr mucho más a partir de ahora”, concluyó el jerarca.

Se espera que en el mes de diciembre queden conformados los territorios de Sarapiquí y el de Upala-Guatuso-Los Chiles, para completar los diez prioritarios previstos para el 2014.

Carta de Oristarco Charcoles Tiringote de Nicoya 12 de Diciembre 2014

Mi querido Jota Jota

Le escribo acurrucadito bien arropadito por estos fríos que nos traen lo alisios de la Navidad. Parezco un pollito lempo en temporal. Pero las bombetas de la Virgen de Guadalupe me han despertado y por aquí pasaron bailando la Yegüita. Qué bonita que esta tradición de tantos años no se pierda porque la Yegüita es un milagro que hizo la Virgen de Guadalupe al pie del Cerro de la Cruces, camino a Curime que usted sabe bien cuál es ese milagro. ¿Se acuerda usted de ese Saco y de los Jureles que tan bonito la bailaban?; y era ya como un trofeo verlos a ellos por las calles de Nicoya delante de la Virgen haciendo la reverencias y bailando la Yegüita como es debido. A mí no se olvida eso. Le agradezco a Nago que me trajera un par de guacales con un tarro de Chicheme y un poco de atol de maíz pujagua que dan en La Cofradía. Yo quiero ir a la Casa de la Virgen y sentarme por ahí a disfrutar del ambiente y de las comilonas que ahí se dan en honor a la Virgen de Guadalupe. El año pasado recuerdo que Enrique Aguirre Vidaurre le trajo a usted un plato de guiso y de morongas con tamal pizque y un guacalao de tiste que me supo muy rico.

Esas fiestas de la Cofradía son del puro pueblo nicoyano; ahí no se aceptan cartagos ni gente de Gringolandia, ni los nicas, ni nadie. Es una tradición que se conserva con mucha pureza y virginidad del pueblo nicoyano.

La Cofradía tiene su propia organización que viene desde hace muchos años, talvez de 300 ó 400 años y desde el mayordomo hasta las cocineras, y todos los que sirven en la Cofradía tienen que ser hijos legítimos del pueblo, ojalá de descendencia indígena. Pueden llegar disfrutar, eso sí turistas tanto del resto del país como del exterior, porque pocos pueblos han conservado con mucho celo sus tradiciones. Es bueno que usted mi querido Jota Jota, le pida con fe a la Virgen de Guadalupe un milagro, como por ejemplo, que le crezca más el pelo y le quite la tos que tanto lo mortifica según me han contado.

Me dolió que no viniera para la PicaLeña, pues este año estuvo muy buena mejor que los años anteriores, ahora para la Yegüita lo espero en mi ranchito, para que tomemos chiciehe, que aquí s'elo tengo un poquito fuertecito como austed le gusta.

Mientras tanto....

Chóquela con esos cinco.

Su amigo de infancia.

Oristarco Charcoles.

DEPORTES



Los seguidores de la zumba, podrán participar del "Navi Zum" que se hará en el Parque Central, a partir de las 7 pm.

Fiesta del deporte llega a Liberia

► Las actividades deportivas y recreativas serán abiertas para todo el público y no requieren de pago ni de inscripción

Melissa Solís Cordero
 Periodista/Periódico Mensaje

Los amantes del ejercicio y la recreación podrán participar de la fiesta del deporte que se realizará el 20 de diciembre en el nuevo Parque Ecológico de Liberia y en el Parque Central, como una iniciativa del Comité Cantonal del Deporte y la Recreación (CCDR de Liberia) con el apoyo del Concejo Municipal de la zona.

Giovanni Aguirre, gestor deportivo del CCDR Liberia fue enfático en que el evento se lleva a cabo con el objetivo de cerrar el año haciendo deporte, creando un espacio familiar para el bienestar de la salud.

El evento iniciará a las 7 am con una competencia de atletismo para jóvenes y adultos de cinco kilómetros y a las 8 am se efectuará la *athletic kids*.

A las 9 am comenzarán las actividades de recreación con juegos tradicionales como: jale el mate, carreras de sacos, corridas de toros de palo (única en el país), entre otros juegos grupales.



El evento rescata los juegos tradicionales del cantón para el disfrute de la familia.

Al mediodía se brindará un espacio para que las familias realicen su almuerzo al estilo picnic, disfrutando de la naturaleza de la zona.

A partir de la 1 pm inicia otro menú amplio de actividades como: volleyball al aire libre, boxeo, bicicross, torneos de ajedrez, entre otras.

A las 4 pm se realizará un campeonato de fútbol entre todas las mujeres que han asistido a los encuentros de Zumba que organiza el CCDR de Liberia contra personalidades reconocidas del cantón. Mientras que a las 5 pm se llevará a cabo el partido entre gordos y flacos de la zona.

Los seguidores de la zumba, podrán participar del "Navi Zum" que se hará en el Parque Central, a partir de las 7 pm. Según Aguirre, se espera contar con la asistencia de más de dos mil personas.

Ahí mismo se realizará la presentación de las 18 disciplinas para la eliminatoria de los juegos nacionales de los atletas. De este modo cerrará la Fiesta del Deporte.

Todas las actividades deportivas y recreativas serán abiertas para todo el público y no requieren de pago ni inscripción previa. Los interesados sólo se dirigen a los escenarios donde se estará desarrollando el evento.

"Se debe empezar el año haciendo deporte, por lo que se debe terminar de la misma forma, por esto el CCDR de Liberia realizará por primera vez este encuentro que será exitoso para toda la población", dijo Aguirre.

Liberianos compitieron en torneo internacional de balonmano en El Salvador



16 jóvenes de Liberia entre 14 a 17 años participaron en torneo internacional de balonmano.

► El encuentro contó con equipos de alto rendimiento de Honduras, Guatemala, Panamá, Nicaragua y México

Melissa Solís Cordero
 Periodista/Periódico Mensaje

La Academia Balonmano de Liberia que pertenece al Comité Cantonal de Deportes y Recreación (CCDR de Liberia) participó del encuentro internacional de balonmano en El Salvador, que se realizó del 7 al 14 de diciembre. Los liberianos consiguieron los primeros lugares.

El torneo contó con equipos de alto rendimiento de Honduras, Guatemala, Panamá, Nicaragua y de México. Por parte de Costa Rica, asistieron 16 liberianos, entre edades de 14 a 17 años, quienes fueron los únicos representantes del país.

Los jóvenes fueron acompañados por su entrenador, Anher Parra Martínez, quien también es el asistente de la selección femenina juvenil de balonmano de Costa Rica y Giovanni Aguirre, gestor deportivo del CCDR de Liberia.

La Academia de Balonmano Liberia fue subcampeón en los juegos nacionales del 2014, reconocidos con medalla de plata.

Este torneo internacional se realiza todos los años durante diciembre en El Salvador, pero fue la primera vez que la Academia de Balonmano de Liberia participó.

Según Aguirre, la oportunidad se les brindó por las buenas relaciones que tiene Parra con el presidente de la Federación Balonmano de El Salvador.

Además asegura que esta oportunidad fue una experiencia de crecimiento para los deportistas al enfrentarse con equipos de alto rendimiento de Centroamérica.

SALUD

Puntarenas y Guanacaste cuentan con plan de contingencia para brote de Chikungunya

► En la Región Chorotega se han notificado 1962 casos sospechosos de dengue

Ante el brote de Chikungunya localizado en las últimas semanas, el Ministerio de Salud realizará la implementación de un plan de contingencia para las regiones Pacífico Central (Puntarenas) y Chorotega (Guanacaste).

Hasta la Semana Epidemiológica 49 (del 16 al 22 de noviembre) se han captado 40 casos de fiebre Chikungunya importados y 7 autóctonos, los cuales se distribuyen de la siguiente manera: Parrita (1), Costa de Pájaros (1), Manzanillo (3), Chomes (1), Tamarindo (1).



Los cantones que presentan mayor incidencia de casos son: Santa Cruz (315), Nicoya (155) y Carrillo (90).

Precisamente, en la Región Chorotega hasta la Semana 48 se han notificado 1962 casos sospechosos de dengue. A la misma fecha del año 2013 se reportaban un total de 13467 casos, esto representa en términos relativos una disminución del 86%.

Los cantones que presentan mayor incidencia de casos sospechosos a partir de la semana 43 son: Santa Cruz (315), Nicoya (155) y Carrillo (90). Estos datos en términos relativos representan el 84% de los casos reportados a partir de la semana en mención.

No obstante, a partir de la semana 35 aumentó sustancialmente la incidencia de casos, pues se pasó de un reporte semanal promedio de 5 casos a uno promedio de 85 casos semanales a partir del mes de octubre de 2014.

“El Ministerio de Salud implementa un plan de contingencia tanto para Puntarenas como para Guanacaste, en donde predomina acciones como la suspensión de vacaciones del equipo de control de vectores para continuar con la intervención en la zona durante el fin y principio de año, además se hizo un llamado a las Municipalidades para que se incorporen a la eliminación de criaderos de mosquitos y de igual manera se refuerzan las labores conjuntas con la Cámara de Hoteles de Costa Rica”, explica la Dra. María Esther Anchia Ángulo, Viceministra de Salud.

Por lo tanto, específicamente las Áreas Rectoras de Salud de Montes de Oro, Carrillo, Nicoya y Santa Cruz, mantienen la vigilancia, detección e investigación oportuna de casos y la implementación de medidas preventivas y de eliminación del vector.

Llega el verano y aumenta la probabilidad del cáncer de piel

Melissa Solís Cordero
Periodista/Periódico Mensaje

Aunque el cáncer de piel es el más común entre los costarricenses, y ha crecido en un 25% en la primera década del siglo, es prevenible y tratable cuando se detecta a tiempo.

Según datos de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), en el país se registran seis nuevos casos de cáncer de piel al día y el fallecimiento de seis personas mensuales.

Esto implica un reto familiar para inculcar hábitos saludables al disfrutar del aire libre, sin provocarle daños comunes, como el envejecimiento prematuro de la piel y los tumores.

El esquema del cáncer de piel se presenta en personas mayores de los 50 años, pero también concuerdan en que las alteraciones y el diagnóstico sobre enfermedades malignas en la piel ataca a personas con menos edad.

La aparición de lunares después de los 20 años o el crecimiento irregular de los existentes podrían ser indicadores de la posibilidad de sufrir cáncer de piel.

El tipo de cáncer más común es el melanoma, que afecta a la población entre los 25 y los 50 años de edad.

Alrededor del 80% del cáncer de tipo no melanoma (lunares irregulares) se encuentran en la cara y un 60% de la alteración maligna en la nariz. Mientras tanto, el cáncer de piel catalogado como melanoma es frecuente encontrarlo en partes como el tronco y las extremidades.

Un error muy frecuente es no protegerse porque el día está nublado. Esto es incorrecto pues las nubes no bloquean efectivamente la radiación UV (solo un 50%) y la persona puede sufrir quemaduras severas si está expuesta largo tiempo.

Tampoco se debe esperar a ser mayores para cuidarse, hay que comenzar la prevención desde niños. La piel nunca olvi-

da el sol que ha recibido desde que una persona nace; a los 18 años, muchas personas ya han recibido la radiación ultravioleta que le tocaría a lo largo de la vida.

Es posible que la gente confunda la frescura del día con bajo riesgo cuando la norma debería ser que entre las 10 de la mañana y las 2 de la tarde, momentos de la mayor intensidad ultravioleta, nadie debería exponerse al sol sin protección.

Crear que el protector solar ofrece protección inmediata y permanente durante el día. En realidad, se aplica 20 minutos antes de exponerse al sol y se replica cada dos horas. Además, estudios han demostrado que las personas que utilizan protector solar con frecuencia lo emplean mal: en pocas cantidades, mal distribuidas y, confiadamente, se exponen durante más tiempo al sol que las personas que no los utilizan siempre.

Otro es pensar que estar bajo el agua es un factor de protección, porque la luz ultravioleta la atraviesa hasta en 50 centímetros, aunque las personas se sientan frescas bajo están recibiendo mucha radiación.

Según la Asociación Latinoamericana de Dermatología, las personas deben de hacerse un chequeo en la piel anualmente.

Clínica Dental
Sta Apolonia



Dr. Randall Arroyo Araya
ODONTÓLOGO GENERAL

- Equipos y materiales de la más alta calidad
- Excelente atención a niños y adultos
- Estrictas normas de higiene

- Highest-quality equipment and materials
- Caring attention for children and adults
- Aseptic environment

HORARIO:
De Lunes a Viernes
de 8:30 a.m. a 12 md.
y de 2:00 p.m. a 6 p.m.
Sábados de
8:30 a.m. a 12 md.

TEL. 2686-6695
75 NORTE DEL HOSPITAL
DE NICOYA

¡Cuidado!

Los niños y las niñas no deben jugar con pólvora.

CERO

quemados
sufrimiento
dolor
muertes



Cuidémoslos, es responsabilidad de todos





baby
CIMA



LO MEJOR PARA
MAMÁ Y SU BEBÉ



Se encuentra en la moderna área de maternidad del **Hospital CIMA Guanacaste**, bajo el **programa Baby CIMA** respaldado con **15 de años de experiencia**, el mejor servicio y la mejor tecnología de la región, porque ambos se merecen lo mejor.

Visítanos y conocé a nuestro equipo e instalaciones, será un gusto atenderte.

Carrillo, 100 mts norte del Doit Center | 2690-8500